

# 男子バスケットボール部 7月の活動

新チーム発足から約1ヶ月がたちました。メンバーは同じでも、もう一度基本技術の習得をめざして軸足やステップの踏み方、ストップの姿勢、ターンの仕方など、基本動作を身に付けています。並行して基礎体力のトレーニングも行っています。



スライダーボードにチャレンジ



今年度から体育館にもWiFiがつながり、ユーチューブなどの映像をプロジェクターに映し、それを観ながらトレーニングができます。

映像を見ながら体幹トレーニング

## 残念…学校説明会中止

7月27日の学校説明会が台風で延期→新型コロナウイルスの影響で中止になってしまいました…部活動体験を希望してくれた方々（もちろんその他の方々も）、今後もHP上で活動を報告していきますので、今後も太田一高バスケットボールの動向に注目してください！！

## 練習試合報告

7月23日（木） OBと練習試合



午前中OBが来校してくれたので、練習試合を行いました。体力・技術面で夏休みの課題が見えてきました。

OBの皆さん、いつも温かい指導をありがとうございます。

7月24日（金） 水戸商業高校

午前中本校体育館において、水戸商業高校と練習試合を行いました。

水戸商業高校のスピードをいかした攻撃や、チームの方向性がはっきりとしたゲーム運びは、半年後を考えるうえでとても参考になりました。水戸商業高校の皆さん、ありがとうございました。

7月31日（土） 勝田高校

午前中本校体育館において、勝田高校と練習試合を行いました。

少ないメンバーながら、常に情熱を持ったプレイを意識しており、チーム一丸となることの重要性を改めて感じさせられ、大きな刺激になりました。勝田高校の皆さん、ありがとうございました。