

男子バスケットボール部 10月の活動報告

新型コロナウイルスの感染拡大による休校期間が終わり、部活動もようやく再開されました。今までの練習不足を取り返したいところですが、なかなか全員が完全な状態での練習ができていません。

とはいえ、来月には新人大会もひかえているので、今できることに1つ1つ取り組んでいます。

中高連携

10月9日(土)午前中本校体育館において、峰山中学校と合同練習を行いました。今年度太田一高附属中学校と合同チームを結成することになり、チームの強化と交流を深めることが目的です。1時間半程度、フットワークから2対1まで練習し、その後試合を行いました。今後の大会に向けて協力していきましょう。



練習試合報告

10月10日(日) 日立商業高校

午前中本校体育館で練習試合を行いました。部活動再開後初の練習試合なので、やはりミスが目立ちました。体力不足が深刻なので、今後の練習で優先的に取り組む課題となりました。

日立商業高校の皆さん、ありがとうございました。

10月23日(土) 水戸商業高校

午前中本校体育館で練習試合を行いました。前日まで定期試験だったので、戻りかけた体力が再び低下していました。序盤の動きは良かったのですが、終盤になるにつれて足が止まってしまう、自分たちのプレーができませんでした。体力の低下はしょうがないにしても、気持ちの低下だけは防ぎたいところです。水戸商業高校の皆さん、ありがとうございました。



10月24日(日) 勝田高校

午前中本校体育館で練習試合を行いました。前日の疲れが残っているかと思いきや、前日より走ることができました。しかし1対1で突破されてしまう場面が目立ったので、チームディフェンスの強化に取り組んでいきたいと思います。勝田高校の皆さん、ありがとうございました。

10月31日(日) 太田西山高校

午前中太田西山高校で練習試合を行いました。チームディフェンスが機能し、速攻に持ち込めた時には良い試合展開ができました。しかし、リバウンドが取れなかったり、展開が遅くなったりするとうまくいかないことが多くなってしまう。普段の練習から意識して改善したいと思います。

太田西山高校の皆さん、ありがとうございました。

