

# 男子バスケットボール部 11月の活動報告①



1年生のウィンドブレーカーとリバーシブルウェアが出来上がりました。チームカラーのネイビーに、情熱の赤、冷静さの白をイメージしています。

今月の練習は、チームオフENSEの強化に取り組んでいます。練習試合で試して、バリエーションを増やしていきたいと思っています。

新人地区予選(11月25日~28日、さくらアリーナ他)へ向け、練習あるのみです。

## 練習試合ラッシュ

11月6日(土) 那珂高校

那珂高校に来校していただき、午前中練習試合を行いました。

体力も戻りつつあり、チームとしての動きの連動性ができました。簡単にミスをしてしまう場面がまだ見られるので改善していきたいと思います。

那珂高校の皆さん、ありがとうございました。



11月14日(日) 水戸桜ノ牧高校

水戸桜ノ牧高校に来校していただき、午前中練習試合を行いました。オールコートのプレッシャーディフェンスに最初はこずりましたが、慣れてくるとともに突破して自分たちの展開に持ち込むことができました。上手な選手、チームに対して向かっていく、チャレンジする気持ちを強く持ち、チームメイトが協力して戦っていくことが今後の課題となりました。

水戸桜ノ牧高校の皆さん、ありがとうございました。



11月23日(火) 太田西山高校

2年生が不在で人数も少ないので、午前中太田西山高校にお邪魔して合同練習ののちに練習試合を行いました。合同練習では西山高校の選手たちとコミュニケーションを取り合い、学校の枠を超えて技術の向上に協力する貴重な経験ができました。最後の練習試合では西山高校の先生も参加し、真剣かつ楽しい雰囲気で行うことができました。

太田西山高校の皆さん、ありがとうございました。