

男子バスケットボール部 12月の活動報告

新人大会地区予選も終了し、上旬の定期試験のために短いオフをはさみました。普段の学習があるからこそ、部活動にも全力で取り組みます。体は休めて、頭を鍛えて、次のステップに進んでいきます。

体づくり!



バンドを使ってダッシュやステップを行い、負荷を高めています。

練習試合報告

12月27日(月)日立商業高校で練習試合を行いました。

地区予選後初の練習試合なので、連係ミスが見られましたが、試合中に修正することができました。ミスが出ないようにするのはもちろんですが、対応することができたのも収穫です。

日立商業高校の皆さん、ありがとうございました。



12月28日(火)茨城高校で常総学院高校にも来ていただいて練習試合を行いました。

他地区との練習試合は、現在の状況では貴重な機会であり、県予選でどれだけ戦えるのかを試すことができる良い機会でもあります。

茨城高校、常総学院高校の皆さん、ありがとうございました。