

# 2023 SPRING!

## 茨城県立太田第一高等学校野球部 3

○体づくり・練習・そしてお母さん方の手作り昼食・1月～3月



春、そして夏に向けて、日々全力集中で練習しています。

中身の濃い練習と、ベストタイミングで食べる  
栄養満点の食事。



手を抜いたら許さないわよ!



お母さん方の  
ボリュームたっぷり栄養たっぷり、そして愛情たっぷりのお屋のメニュー。  
いただきます～す!



ご飯の重さを計りますよ～!

お母さん方、毎回ありがとうございます!

# 2023 SPRING!

## 茨城県立太田第一高等学校野球部 4

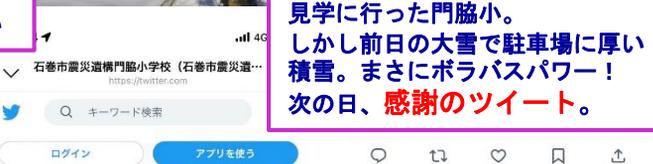
### ○ボランティアバス参加・・・・・・・・・・・・・・・・2月

毎年夏冬2回参加している宮城災害ボランティアバス、今冬も参加してきました。  
門脇小学校・雄勝ローズファクトリーガーデン・大川小学校での清掃活動、整備作業、震災遺構見学。  
「奉仕の心」そして「命」の勉強をしました。



石塚観光 綿引社長の熱い思い

見学に行った門脇小。  
しかし前日の大雪で駐車場に厚い積雪。まさにボラバスパワー！  
次の日、感謝のツイート。



津波で被災した雄勝ローズファクトリーガーデンでの作業と、管理者の徳水さんから届いた感謝状



多くの子供たちが命を失った大川小学校で、  
伝承の会鈴木さんから命のお話を聞く



今回、太田一高附属中のみんなと一緒に参加したボラバス。命の尊さ、防災の大切さを学びました。

# 2023 SPRING!

## 茨城県立太田第一高等学校野球部 5

### ○卒業生を送る会・・・2月28日



#### 矢幅監督から最後のメッセージ

明日3/1に卒業する3年生の送る会を益習会館で行いました。齋藤主将をはじめ川井マネージャー計8人の先輩方全員に来ていただき、ビンゴゲームやクイズ、そして伝説のコンビ「ぶり大根」の海野、大津両先輩による爆笑漫才もありました。最後には、先輩方から私たち後輩へ**ありがたいメッセージ**もいただきました。



新たな目標に向かってまた力強くスタートしてください。卒業おめでとうございます！

### ○ピッチャートレーニングボード・・・3月



お父さん方に立派なピッチャー専用のトレーニングボードを作っていただきました。いろいろな角度から鍛え上げます。ありがとうございます。

