

2023 年  
5 月

活動計画 ok  
活動実績

日	月	曜	硬式野球部		陸上競技部		バスケットボール部(男)		バスケットボール部(女)		バレーボール部(男)		バレーボール部(女)		卓球部(男子)		卓球部(女子)		ソフトテニス部(男子)		ソフトテニス部(女子)		ハンドボール部		弓道部		柔道部		硬式テニス部		ラグビー部		サッカー部		剣道部		水泳部		
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	
1	月	Mon	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	休業日		練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00			練習	2:00	休業日		練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	
2	火	Tue	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00			休業日		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	
3	水	Wed	練習	4:00	練習	12:30	練習試合	4:30	練習試合	4:00	休業日		練習	3:00	休業日		練習	3:00	休業日		練習	3:00	練習試合	4:00	休業日			練習	4:00	練習	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	休業日	
4	木	Thu	大会	7:00	練習	6:30	練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	休業日		練習	2:45	練習	2:45	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	4:00	休業日			練習	4:00	練習	3:00	休業日		練習試合	4:00	練習	4:00	休業日	
5	金	Fri	休業日		休業日		休業日		休業日		練習	3:00	練習試合	3:00	大会	9:00	大会	9:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	休業日			練習	4:00	休業日		練習	3:00	練習	3:00	大会	8:00	練習	
6	土	Sat	練習試合	4:00	休業日		休業日		練習試合	4:00	練習試合	4:00	練習試合	3:00	大会	9:00	大会	9:00	練習試合	5:30	練習試合	5:30	休業日		練習	1:30			休業日		練習	3:00	練習	3:00	大会	8:00	練習		
7	日	Sun	練習試合		休業日		休業日		休業日		休業日		休業日		大会	9:00	大会	9:00	休業日		休業日		休業日		大会				休業日		大会	4:00	練習試合	4:00	大会	8:00	練習		
8	月	Mon	休業日		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	休業日		練習	1:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	2:00	休業日		大会		練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	
9	火	Tue	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00			練習	2:00	休業日		休業日		練習	1:30	練習	1:30	
10	水	Wed	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	休業日	1:15	休業日	1:15	練習	2:00	練習	1:00			練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	
11	木	Thu	練習	2:30	練習	2:00	休業日		練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習		練習		練習	2:00	練習	1:00			練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	大会	8:00	練習	1:30	
12	金	Fri	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	休業日		休業日		練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	休業日			練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	大会	8:00	大会	9:30		
13	土	Sat	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	大会	2:30	休業日		休業日		練習	1:30	練習	1:30	休業日		休業日			練習	2:00	練習	1:30	練習	3:00	休業日		大会	9:30		
14	日	Sun	練習試合		休業日		練習	4:00	休業日		休業日		休業日		休業日		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	1:00			練習	2:00	練習	1:30	練習	3:00	休業日		練習		
15	月	Mon	休業日		休業日		休業日		練習	4:00	練習	2:30	休業日		練習	1:45	練習	1:45	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	休業日			練習		練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	
16	火	Tue	練習	2:30	練習	0:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	休業日		練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
17	水	Wed	練習	2:30	大会	8:30	練習	2:00	練習	2:00	休業日		練習	1:00	休業日		休業日		練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	大会		練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
18	木	Thu	練習	2:30	大会	8:30	練習	2:00	練習	2:00	休業日		練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習		練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
19	金	Fri	練習	2:30	大会	8:30	練習	2:00	練習	2:00	休業日		練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	1:00	練習	1:00	練習		練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
20	土	Sat	練習試合	4:00	大会	8:30	練習	4:00	練習	4:00	休業日		練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	大会	2:00	大会	2:00	練習	4:00	練習	1:00			練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習		
21	日	Sun	練習試合	4:00	休業日		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
22	月	Mon	休業日		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00			練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
23	火	Tue	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00			練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
24	水	Wed	休業日		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00			練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
25	木	Thu	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00			練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
26	金	Fri	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00			練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
27	土	Sat	練習試合	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	大会	8:30	大会	8:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00			練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	
28	日	Sun	練習試合	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00			練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習		
29	月	Mon	休業日		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00			練習	1:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:15	
30	火	Tue	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00			練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:15	
31	水	Wed	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:00			練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:15	