

# 2018 AUTUMN!

## 茨城県立太田第一高等学校野球部 6

### ○第71回秋季関東高校野球県北地区予選

9月11日(火)、ひたちなか市民球場において、第71回秋季関東高校野球県北地区予選が行われ、太田一高はBシードの勝田工高を12-3のスコアで破り県大会出場を決めました。課題であった立ち上がりの悪さを克服し、初回に一举8点を奪い試合を決定づけました。県大会ではさらに走攻守に磨きをかけて関東大会出場を目標に頑張ります。



試合前日のミーティング



県大会でも躍動し、関東を狙います!

### ○県大会に向けて!



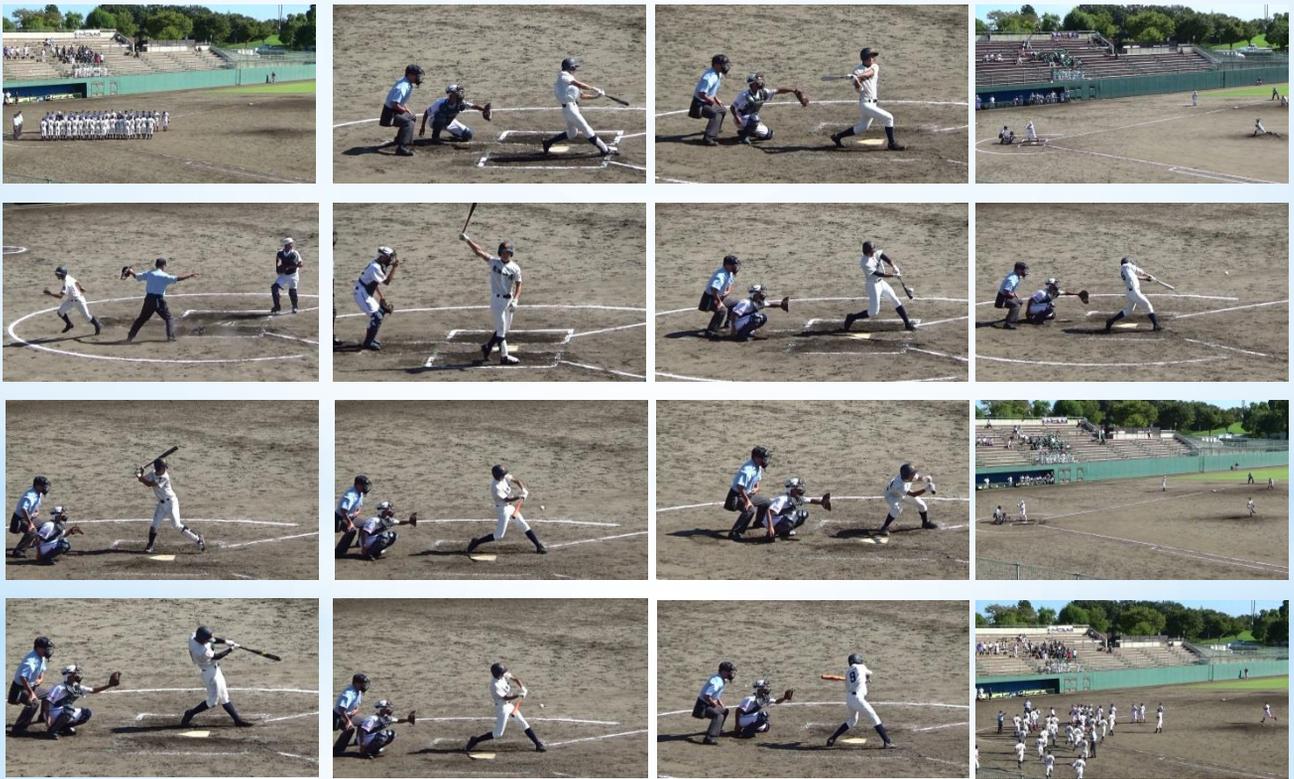
打撃・守備・走塁・トレーニング・実戦練習・ミーティング etc...やり尽くします!

# 2018 AUTUMN!

## 茨城県立太田第一高等学校野球部 7

### ○第71回秋季関東高校野球茨城県大会

9月19日(水)笠間市民球場で第71回秋季関東高校野球茨城県大会が行われ、太田一高は取手松陽高と対戦しました。両チーム合わせて25安打の乱打戦で7回に5-5と追いつくものの、終盤に追加点を取られ5-9で勝利を逃しました。投手陣を含めたディフェンスを春までに徹底的に強化し、強豪校と対戦しても粘り強い戦いをして勝ち切れるよう練習に取り組みます。



# 2018 AUTUMN!

## 茨城県立太田第一高等学校野球部 8

### ○栄養学講座①

9月24日(月)東京からウィダー(株)の先生に来ていただき、栄養学講座を開きました。栄養の大切さ、食事のタイミングや量、選手としての食事に対する心構え等を実践例も加えて丁寧にわかりやすく教えていただきました。

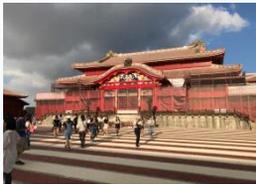
参加した保護者の皆様も、メモを取りながら熱心に聞き入っていました。



### ○2年生修学旅行

10月7日(日)より2年生が3泊4日の修学旅行で沖縄に行ってきました。平和学習はもちろん沖縄の文化にも触れました。

沖縄の光り輝くエメラルドグリーンの海は最高の思い出となりました。



### ○外部コーチによるトレーニング

週に一回、外部コーチの渡邊さん(柔道整復師・水戸)にトレーニング指導をしていただきます。食事と効果的なトレーニング、そして休養のサイクルで身体をビルドアップします。



### ○3年生(受験生)が面接とプレゼンの練習公開

大学受験(推薦入試)を目前に、3年金澤主将が1・2年生の前で面接と課題のプレゼン練習を行いました。後輩達は先輩の堂々とした態度と受け答え、プレゼンテーションの見事さに感動しました。後輩たちはとてもいい刺激を受けました。祈合格!

