0	200	4

8 .	月	※柔軟な																																																												
活動計画	sk	硬式野球	B	陸上	陸上競技部 パスケットホール部(男)		ハスケットホール部(男)		ハ'スケットホ'ール部(男)		ハ、スケットホール部(男)		ハ'スケットホ'ール部(男)		ベスケットホール部(男)		ハ'スケットホ'ール部(男)		ハ'スケットホ'ール部(男)		ハ'スケットホ'ール部(男)		バスケットボール部(男)		フットポール部(男)		バスケットボール部(女)		'nЪ	バレーボール部(男)		ハルーボール部	(女)	卓球	部(男子)		卓球部	(女子)	י	/フトテニス部 (男・	子)	ソフトテ	=ス部(女子)		v7.4.	ール部		弓道部		柔道部	ē	式テニス部		ラグビー部		サッカー部		剣道部				k泳部 -
活動実績 。	sk	活動計画 予定時間	活動実績	活動計画 予定	定時間 活動実績	责 活動計画 予	定時間 活動	カ実績 活動	計画 予定時	持間 活動実績	活動計画	予定時間 活	助実績 活動計	画 予定時間	活動実績	活動計画 予	定時間 活	動実績活	動計画 予定	時間 活動実	積 活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	序定時間 活動	動実績	活動計画 予定	時間 活動実績	活動計画	予定時間 活動実	積 活動計画	i 予定時間 活動実利	活動計画	予定時間	活動実績 活動	十画 予定日	寺間 活動実	績 活動計画	予定時間	活動実績	5動計画 予定時	計 活動実利	活動計画 予	定時間 活動実績																		
	1 火 Tu	e 休養日		練習 2	2:00 2:00	練習 2	2:00 2:	00 練	習 2:00	0 2:00	練習	3:00	3:00 練習	2:30	2:00	休養日		休	養日		練習	2:00		練習	2:00	ŧ	棟習試合 3:0	00	練習	2:00 2:00			練習	2:00	2:00 練	習 2:0	0 2:00	練習	2:00	2:00	練習 2:00	2:00	練習	2:00 2:00																		
	2 水 We	d 練習試合 4:00	2:00	練習 2	2:00 2:00	休養日		休養	養日		練習試合	3:00	3:00 休養日	B		練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00 1	1:30	休養日		練習	2:00 2:00			練習	2:00	2:00 練	習 2:0	0 2:00	練習	2:00	2:00 1	木養日		練習	2:00 2:00																		
	3 木 Th	u 練習 4:00		休養日		練習 2	2:00 2:	00 練	習 2:00	0 2:00	練習	3:00	3:00 練習	2:30	2:00	練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00 2	2:00	練習 1:3	30	練習	2:00 2:00			練習	2:00	2:00 練	習 2:0	0 2:00	練習	2:00	2:00	練習 2:00	2:00	練習	2:00 2:00																		
Γ	4 金 Fr	i 練習試合 4:00	2:00	休養日		休養日		練	習 2:00	0 2:00	休養日		練習	2:30	2:00	練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00 1	1:00	練習 1:3	30	練習	2:00 2:00			練習	2:00	2:00 休養	日		練習	2:00	2:00	練習 2:00	2:00	大会	4:00 2:00																		
Γ	5 ± Sa	t 練習 4:00	3:00	練習 3	3:00	練習 2	2:00 4:	00 練	習 3:00	0 2:30	練習	3:00	3:00 練習	2:30	2:00	練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	休養日			休養日			練習 4:0	00	練習	2:00 2:00			練習	4:00	4:00 練	習 3:0	0 3:00	練習	4:00	4:00 1	木養日		休養日																			
Γ	6 日 Su	n * 5:00	3:00	休養日		休養日		休養	能日		休養日		休養日	В		休養日		休	養日		練習	2:00	2:00	練習	2:00	1	休養日		休養日				休養日		練	習 6:0	0 3:00	練習	4:00	額	習試合 3:00	3:00	休養日																			
	7 月 Mo	n 練習試合 4:00	2:00	練習 2	2:00 2:00	練習 2	2:00 2:	:00 練	習 2:30	0 2:00	練習	3:00	3:00 練習試	1合 3:30	2:30	練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00 2	2:00	練習 2:0	00	休養日				練習	2:00	練	習 6:0	0 2:00	休養日			練習 2:00	2:00	練習	2:00 2:00																		
	8 火 Tu	e 休養日		練習 2	2:00 2:00	練習 2	2:00 2:	:00 練	習 2:30	0	練習試合	3:00	3:00 練習試	1合 3:30	2:30	練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00 2	2:00	練習 2:0	00	練習	2:00 2:00			練習	2:00	2:00 練	習 6:0	0 2:00	休養日		额	習試合 3:00	3:00	練習	2:00 2:00																		
	9 水 We	d 練習 4:00	2:00	練習 2	2:00 2:00	休養日		練	習 2:30	0 3:30	練習	3:00	3:00 休養日	В		休養日		休	養日		大会	4:00	4:00	大会	4:00 4	4:00	休養日		休養日				休養日		練	習 2:0	0 2:00	休養日		f	木養日																					
Γ	10 木 Th	u 練習 4:00		練習 2	2:00 2:00	練習試合 2	2:00 4:	:00 練習:	試合 4:00	0 4:00	練習	3:00	3:00 練習	3:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	休養日			休養日		1	休養日		休養日				休養日		休雅	В		休養日		f	木養日																					
	11 金 Fr	i 練習試合 4:00	4:00	休養日		練習	1:00 4:	00 休養	能日		休養日		練習	3:00	2:00	大会	7:00	4:00	大会 7:0	0 4:00	休養日			休養日		1	休養日		休養日				休養日		休班	В		休養日		f	木養日																					
	12 ± Sa	t 練習 4:00		休養日		休養日		休養	養日		休養日		練習	3:00	2:00	休養日		休	養日		休養日			休養日		1	休養日		休養日				休養日		休者	В		休養日		f	木養日																					
	13 日 Su	n 練習試合 4:00	3:00	休養日		休養日		休養	養日		休養日		休養	В		休養日		休	養日		休養日			休養日		1	休養日		休養日				休養日		休班	В		休養日		f	木養日																					
	14 月 Mo	n 練習 4:00	2:00	休養日		休養日		休養	能日		休養日		練習	3:30	2:00	休養日		休	養日		休養日			休養日		1	休養日		休養日				休養日		休養	В		休養日		f	木養日																					
	15 火 Tu	e 休養日		休養日		休養日		休養	能日		休養日		休養日	В		休養日		休	養日		休養日			休養日		1	休養日		休養日				休養日		休養	B		休養日		f	木養日																					
Γ	16 水 We	d 練習試合 4:00		練習		練習 2	2:00 2:	00 練	習 2:00	0 1:30	休養日		休養日	B		練習	2:00	1:00 #	練習 2:0	0 1:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00 0	0:30	練習 1:3	30	練習	2:00 2:00			練習	2:00	2:00 練	習 2:0	0 2:00	練習	2:00	2:00	練習 2:00	2:00	練習	2:00 2:00																		
	17 木 Th	u 練習 4:00	2:00	練習 2	2:00 2:00	練習 2	2:00 2:	00 練	習 2:00	0 2:30	休養日		練習	2:30	2:00	練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	練習	2:00		練習	2:00		練習 2:0	00	練習	2:00 2:00			練習	2:00	2:00 練	習 2:0	0 2:00	練習	2:00	2:00	練習 2:00	2:00	練習	2:00 2:00																		
Γ	18 金 Fr	i 練習試合 4:00	3:00	練習 2	2:00 2:00	練習 2	2:00 2:	00 練	習 2:00	0 2:30	練習	3:00	3:00 練習	2:30	2:00	練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	休養日			休養日		1	休養日		大会	4:00 4:00			練習	2:00	2:00 練	習 2:0	0 2:00	練習	2:00	2:00	練習 2:00	2:00	練習	2:00 2:00																		
	19 ± Sa	t 休養日	2:00	練習 3	3:00	練習 2	2:00 4:	:00 練	習 3:00	0 2:30	練習	3:00	3:00 練習	2:30	2:00	練習	3:00	2:00 #	練習 3:0	0 2:00	休養日			休養日			練習 4:0	00	大会	4:00 4:00			練習	4:00	4:00 休雅	日		休養日			練習 2:00	2:00	練習	4:00																		
	20 日 Su	n 練習 4:00	3:00	休養日		大会 (6:00 4:	:00 練	習 3:00	0	休養日		練習	3:30	3:00	休養日		休	養日		練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習 4:0	00	休養日				休養日		練	習 4:0	0 4:00	練習	3:00	3:00 1	木養日		休養日																			
	21 月 Mo	n 練習 4:00	2:00	休養日		休養日		大	会 4:00	0 5:30	練習	3:00	3:00 練習	2:30	2:00	練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	- 1	休養日		大会	6:00 3:00			休養日	2:00	2:00 休養	日		休養日			練習 2:00	2:00	練習	2:00 2:00																		
	22 火 Tu	e 大会 8:00	3:00	練習 2	2:00 2:00	休養日		休養	養日		練習試合	8:00	3:00 大会	6:00		練習	3:00	2:00	練習 3:0	0 2:00	練習	2:00		練習	2:00		練習 2:0	00	休養日				練習	2:00	2:00 練	3		練習	2:00	2:00	練習 2:00	2:00	練習	2:00 2:00																		
	23 水 We	d 練習 4:00		練習 2	2:00 2:00	休養日		練	習 2:30	0	休養日		休養	B		大会	7:00	4:00	大会 7:0	0 4:00	休養日			休養日			大会 2:0	00	休養日				休養日		休養	B		練習	2:00	2:00 \$	木養日		休養日																			
Γ	24 木 Th	u 大会 8:00	2:00	練習 2	2:00 2:00	練習 2	2:00 2:	00 休養	能日		休養日	3:00	休養日	В		大会	7:00	4:00	大会 7:0	0 4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		大会 2:0	00	休養日				練習	2:00	2:00 休雅	B		練習	2:00	2:00	練習 2:00	2:00	休養日	2:00																		
	25 金 Fr	i 休養日	2:00	休養日		練習 2	2:00 2:	00 休養	能日		休養日	3:00	休養日	В		休養日		休	養日		練習	2:00	2:00	練習	2:00 2	2:00	休養日		休養日				練習	2:00	2:00 休雅	В		練習	2:00	2:00	練習 2:00	2:00	休養日																			
	26 ± Sa	t 練習試合 4:00	3:00	大会 4	1:00	休養日		休養	能日		練習	;	3:00 休養日	В		休養日		休	養日		休養日			休養日		1	休養日		休養日				練習	4:00	4:00 休雅	В		休養日			練習 2:00	2:00	休養日																			
Γ	27 日 Su	n 練習 4:00		大会 4	k:00	休養日		休養	養日		休養日		休養日	B		休養日		休	養日		練習	2:00	2:00	練習	2:00	1	休養日		休養日				休養日		休養	В		練習試合	4:00	4:00 1	木養日		休養日																			
Γ	28 月 Mo	n 練習 4:00	2:00	休養日		休養日		練	習 2:30	0	休養日		休養	B		休養日		休	養日		練習	2:00	1:30	練習	2:00	1	休養日		休養日				休養日		休養	В		練習試合	4:00	4:00 \$	木養日		休養日																			
Γ	29 火 Tu	e 休養日		休養日		休養日		休養	養日		休養日		休養	В		休養日		休	養日		休養日			休養日		1	休養日		休養日				休養日		休養	B		休養日		f	木養日		休養日																			
Γ	30 水 We	d 練習 2:00		休養日		休養日		休養	養日		休養日		休養日	В		休養日		休	養日		休養日			休養日		1	休養日		休養日				休養日		休養	B		練習	1:45	f	木養日		休養日																			
Γ	31 木 Th	u 練習 2:00	1:15	練習 1	:00 1:00	練習 2	2:00 2:	00 練	習 2:00	0 1:30	練習	2:30	2:30 練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:00	練習 2:0	0 1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00		練習 2:0	00	休養日				休養日		休養	B		休養日		f	木養日		練習	2:00 2:00																		
_	•				•				•	•	-	-	•						-	-											•							-				•																				

2023 年																																				
9月活動計画 ok		<mark>柔軟な運用</mark>	陸上競	++ ±2	ハ'スケットホ'ール部(男)	ハスケットホー	s#2(+)	20. 40	ル部(男)		-ホール部(女)	_	卓球部(男子)		-	球部(女子)	1 10	/プトテニス部(男子)	VPI-	F=入部(女子)		ハント"ホ"ール部		弓道部			柔道部		硬式テニス部		ラグビ-	-部 サッカ-	#2	到道部		水泳部
活動実績 準備中					 	-				_		_		FBh tard8 =			-		-		_		h### #####		洋動電線 :			計学線 洋掛針		_	_	間 活動実績 活動計画 予定制			新安结 洋新針面	
	Fri 練習		練習 1:45		習 2:00	練習 2:		練習 2		練習			1:45		練習			1:30	練習		綾習			1:15	/山東大俣 /	AD ROAT DAG	1 YEALIN VO		2:00		習 1:45			1:45	練習	
	Sat 練習試合		練習 3:00		習 4:00	練習 4:		練習 3	_	休養日	1.00		2:45	_	練習		休養日		休養日	1.00	練習		_	2:00					4:00		習 2:00			3:00	休養日	
	Sun 練習試合		休養日	休着		休養日		休養日	.00	練習	2:00	休養日		_	休養日	2.10		3:00	練習	3:00	練習		休養日	_				****	1.00	休者	_	休養日	休着		大会	2:00
4 月			練習 1:45	1 112	習 2:00	練習 2:		練習 2	:00	休養日			1:45		練習	1:45				1:30	練習	_									習 1:45	11.2211		F 1:45	休養日	
5 火	Tue 練習	2:00	休養日	練	習 2:00	練習 2:		練習 2	:00	練習	1:00	練習	1:45		練習	1:45	休養日	$\overline{}$	休養日		練習	2:00	練習	1:15				練習	2:00	練	習 1:45	休養日	練	1:45	練習	2:00
6 水	Wed 練習	2:00	練習 1:45	5 練 [:]	習 2:00	休養日		休養日	\neg	練習	1:00	休養日		- 1	休養日		練習	1:30	練習	1:30	休養日		練習	1:15				練習	2:00	練	習 1:45	休養日	休煮	в	練習	2:00
7 木		2:00	大会 4:00	0 休養	В	練習 2:	00	練習 2	:00	練習	1:00	練習	1:45		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	休養日					練習	2:00	休養	目	練習 1:4	5 練	1:45	練習	2:00
8 金		2:00	大会 4:00	D 練	習 2:00	練習 2:	00	練習 2	:00	練習	1:00	練習	1:45		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15				練習	2:00	練	習 1:45	6 練習 1:4	5 練	g 1:45	練習	2:00
9 ±	Sat 大会	4:00	大会 4:00	0 練	習 4:00	練習 4:0	00	練習 3	:00	練習		練習	3:15		練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	大会	8:00	練習	2:00				練習	4:00	休養	田	練習 3:00	0 練	3:00	練習	4:00
10 日	Sun 練習	4:00	休養日	休煮	B	休養日		休養日		休養日		練習	3:15		練習	3:15	休養日		休養日		大会	8:00	休養日							練習	試合 4:30	休養日	休養	В	休養日	
11 月	Mon 大会	4:00	休養日	練	習 2:00	練習 2:	00	練習 2	:00	休養日		練習	1:45		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	休養日		練習	1:15				練習	2:00	休者	日	休養日	練	1:45	休養日	
12 火	Tue 休養日		練習 1:45	5 練	習 2:00	練習 2:	00	練習 2	:00	練習	1:00	練習	1:45		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15				練習	2:00	練	習 1:45	練習 1:4	5 練	1:45	練習	2:00
13 水	Wed 練習	2:00	練習 1:45	5 練	習 2:00	練習 2:	00	休養日		練習	1:00	練習	1:45		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15				練習	2:00	練	習 1:45	練習 1:4	5 休養	В	練習	2:00
14 木	Thu 練習	2:00	休養日	休養	B	休養日		練習 2	:00	休養日		休養日		1	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日					大会	7:00	練	習 1:45	休養日	練	冒 1:45	練習	2:00
15 金	Fri 練習	2:00	練習 1:45	5 練	習 2:00	練習 2:0	00	休養日		練習	1:00	練習	1:45		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15						練	習 1:45	5 練習 1:45	5 練	冒 1:45	練習	2:00
16 土	Sat 練習試合	4:00	休養日	練	習 4:00	練習 4:	00	練習 3	_	休養日		大会	7:00	_	大会		練習	3:00	練習	3:00	休養日			2:00				大会	7:00	休養	日	練習試合 3:30		3:00	練習	4:00
17 日	Sun 練習試合	4:00	大会 4:00	0 休養	日	休養日		練習 3	:00	練習試合		大会	7:00		大会	7:00	休養日		休養日		練習	4:00	休養日							休養	日	休養日	休養		休養日	
18 月			休養日		習 4:00	休養日		休養日		練習	2:30	休養日			休養日			2:00	練習		練習	_		2:00				練習	4:00		習 3:00			3:00	休養日	
	Tue 練習		練習 1:45	-	習 2:00	練習 2:		練習 2		休養日			1:45		練習			1:30	練習		練習	1:00		1:15							習 1:45			冒 1:45	練習	
20 水			練習 1:45	-	習 2:00	練習 2:		練習 2	:00	練習			1:45	_	練習			1:30	練習	1:30	休養日			1:15							習 1:45				練習	
	Thu 練習		休養日	休養		練習 2:	-	休養日		練習			1:45	-	練習		休養日		休養日		練習		休養日	_						休養		大会 5:00		1:45	練習	
	Fri 練習		練習 1:45		習 2:00	練習 2:	00	練習 2	_	練習			1:45	_	練習	1:45	_	1:30	練習	1:30	練習	1:30		1:15							習 1:45	11.2011		1:45	練習	
23 ±		4:00	大会 4:00	_	習 4:00	休養日		練習 3		練習	_	休養日	-		休養日		休養日		休養日		休養日			2:00				_		休養		休養日	休煮		練習	4:00
24 日			大会 4:00	11.2		練習 3:0		練習 3		練習	1:00	休養日			休養日			1:30	4	1:30	休養日		休養日	_			_	64.70	l		習 2:00			3:00	休養日	
25 月		4.00	大会 4:00	-	習 2:00	練習 2:		練習 2	:00	休養日	0.00	400-10	1:45		練習	1:45		1:30		1:30	練習	2:00		1:15	-				2:00		習 1:45	4,500		1:45	練習	2:00
26 火			休養日	休養		休養日		休養日 休養日	_	練習		休養日	1.45		休養日	1.45		3:00	練習	3:00	休養日	0.00	休養日	_				練省	2:00	休多		練習 3:00			休養日	2.00
27 水			休養日		習 2:00 習 2:00	練習 2:		練習 2	.00	練習練習			1:45	_	練習練習		休養日	1:30	休養日 練習	1:30	練習		休養日	_			-	_	1		習 1:45			1:45 1:45	練習練習	
	Thu 練習	_	休養日		習 4:00	練習 4:	\rightarrow	練習 2	_	練習		練習	_	_	練習		_	1:30	練習		練習		休養日	2:00	-	-+	\rightarrow	5:# 312	2:00	休者		大芸 5:00 休養日	U 練 :		練習	
	Fri 練習 Sat 練習		休養日				00	練習 2	_	_	_	休養日	3:15	_	練音 休養日	3:15	休養日		休養日	1:30				2:00	-	-	-	練首	2:00		習 3:00	11.2211	-			
30 ±	Sat 練習	4:00	1小張日	休養	H	休養日		練 首 2	:00	練習	2:30	1/6套日			1小蚕日		14-夜日		1/小套日		練習	4:00	練省	2:00						練	音 3:00) 練習 3:00	0 休養	н	練省	4:00