

2023 AUTUMN !

茨城県立太田第一高等学校野球部 8

○ 2年生沖縄へ修学旅行・・・・・・・・・・10月

10月5日から3泊4日で沖縄に修学旅行に行ってきました。
出発直前まで悪天候の予報が出ていましたが、到着すると一気にいい天気に恵まれ、
楽しい4日間を南国で過ごしました。

みんないい顔してます！



素晴らしいエメラルドグリーンの
海が広がっていました。



沖縄美ら海水族館
OKINAWA CHURAUMI AQUARIUM



2023 AUTUMN !

茨城県立太田第一高等学校野球部 9

○ 11/4 令和5年度秋季水郡地区高校野球大会 ①

11月4日・5日と、令和5年度秋季水郡地区野球大会が行われ、太田一高は準決勝を大子清流と戦い8-1で勝利し決勝に進みましたが、水戸農業に9回逆転サヨナラ負けを喫し、優勝は成りませんでした。

【準決勝】11/4

大子清流 0 0 0 0 0 0 1 0 1

太田一高 1 2 1 1 0 0 2 1 × 8 (8回コールド)

太田一高は初回先頭の樫村がライト前で出塁すると打線に火が付き、2盗を決めたあと、続く鴨志田がレフト前タイムリーを放ち1点先制。2回は照沼の3塁打と今橋のレフト前タイムリー、3回は、大津のライトへの2塁打と照沼のレフト前タイムリー。さらに、4回はライト前で出た先頭の加藤を大津のライトへのタイムリーで返して、4回終了して5-0とリードしました。



太田一高は攻撃の手を止めず、7回には絶好調の照沼がレフト前にタイムリーを放つと、今橋がレフトへのタイムリーで続いて2点追加。8回は死球で出た樫村を大津がセンターオーバーで返して8点目。8-1、8回サヨナラコールドで勝利しました。



投手陣も、先発大津が3回を無四球、被安打0で抑えりと、リリーフの山本も無失点、今橋も1失点で抑えてゲームメイクし、勝利を確実なものにしました。



太田一高 8-1 大子清流

2023 AUTUMN !

茨城県立太田第一高等学校野球部 10

○ 11/5 令和5年度秋季水郡地区高校野球大会 ②

決勝戦は11/5、水戸農高を相手に行われました。両校合わせて32安打の乱打戦となり、太田一高は最終回に逆転しましたが、水農に逆転サヨナラ2ランを打たれ、優勝を逃しました。

【決勝】11/5	太田一高	0 2 0 2 1 2 0 1 3	11
	水戸農高	1 2 4 0 0 2 0 1 2×	12



先攻太田一高は初回こそ無安打でしたが、2回以降は相手投手陣から先発全員安打、合計18長短打を放ち11点を奪いました。中でも主将の鴨志田、今大会絶好調の照沼がそれぞれ3安打、そして加藤が5打数5安打など猛打爆発でしたが、残塁も10個あり、11得点をあげているにもかかわらず、相手を突き放すチャンスでのあと一本が出なかった印象が残りました。



攻撃面では活発な打線で大量得点をしましたが、ディフェンス面では、投手陣、野手陣ともに精彩を欠き12失点、サヨナラ負けという悔しい結果となりました。



この敗戦を「一時の悔しさ」で終わらせては成長できません。春、そして夏に勝つためには全身全霊を傾けて心技体をたたき上げられるか。やるしかありません。頑張れ！太高球児

水郡大会 決勝

太田一高 11-12 水戸農高

2023 AUTUMN !

茨城県立太田第一高等学校野球部 11

○ 練習、トレーニング、そして「食トレ」・12月

今年もあと残り僅かとなりました。今、グラウンドでは、来年の春、そして夏に向かって冬のトレーニングを行っています。秋に県大会には出場したものの、いろいろな面で他の県大会出場校との差がはっきりと見えました。その中でも、体の大きさ、つまり筋肉量の違いを痛烈に感じました。



守備強化練習



今年は温かい冬、ブルペンで投球練習



マネージャーありがとう。
練習の合間の食トレ！



西山公園で階段ダッシュ



渡邊トレーニングコーチ



お母さん方による炊き出し。おいしくて栄養満点。
いつもありがとうございます。

そのためには、効果的なトレーニングとバランス良い食事、そしてどちらもその量が大切です。現在、脚力トレーニングや渡邊コーチにも来ていただいているウエイトトレーニング、加圧トレーニング、そして、お母さん方による質と量にこだわった炊き出しを作っていただいています。この冬に一人一人が自分を追い込み、**心技体**を固くし、そしてチームが春に大変身することを目指して頑張っています。

お母さん方、おいしい食事をいつもありがとうございます。

太田一高野球部



令和5年も多くの方々からたくさんの応援をいただきありがとうございました。この冬に心技体を鍛え上げ令和6年が最高の年になるよう全力で頑張ります。