2023 年 12 月

活動計画 ok

活動実績 ok

※柔軟な運用

			硬式野球部			陸上競技部			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部(男)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部(女)			ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ部(男)			ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ部(女)			卓球部(男子)			卓球部(女子)			ｿﾌﾄﾃﾆｽ部(男子)			ｿﾌﾄﾃﾆｽ部(女子)			ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ部			弓道部			柔道部			硬式テニス部			ラグビー部			サッカー部			剣道部			水泳部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	Fri	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			練習	1:00		休養日			休養日		
2	土	Sat	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	2:45	1:45	練習	2:45	1:45	休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			練習	3:00	3:00	休養日			休養日			練習	4:00	4:00
3	日	Sun	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:30	2:30	練習	3:30	2:30	休養日			休養日			休養日			休養日			大会	1:00	1:00				休養日			休養日			練習	3:00		休養日			休養日		
4	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			練習	3:00		休養日			休養日		
5	火	Tue	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休養日			休養日			休養日			休養日									練習	1:15	1:15	練習	1:40		休養日			休養日		
6	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休養日			休養日			休養日			休養日									練習	1:00	1:00	大会	6:00		休養日			休養日		
7	木	Thu	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習			練習			休養日			休養日									練習	1:00	1:00	休養日			休養日			休養日		
8	金	Fri	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30		練習	2:00	2:00	練習	3:00		練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45		練習	1:45		練習	2:00	2:00	練習	2:00								練習	2:00		練習	2:00	2:00	休養日			練習	1:45	1:45	休養日		
9	土	Sat	練習	4:00	3:00	休養日			休養日			練習	3:00		練習	3:00	3:00	練習	4:00		大会	3:00	1:30	大会	3:00	1:30	休養日			休養日			休養日			練習	2:00	2:00							練習	4:00		休養日			練習	3:00		練習	3:00	3:00	大会	2:00	2:00
10	日	Sun	休養日			休養日			休養日			休養日			練習試合	3:00	3:00	休養日			大会	3:00	1:30	大会	3:00	1:30	練習	4:00		練習	4:00	4:00	休養日									休養日			大会	7:30	3:00	休養日			休養日			休養日		
11	月	Mon	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:45	1:15	練習	1:45		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15							練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	1:45	1:45	休養日		
12	火	Tue	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45		練習	1:45		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15							練習	2:00	1:00	練習	1:45	1:45	休養日			練習	1:40	1:40	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30
13	水	Wed	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45		休養日			練習	1:15	1:15							休養日			練習	1:45	1:45	休養日			練習	1:30	1:30
14	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	2:00	2:00	休養日							練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:40	1:40	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30
15	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15							練習	2:00		練習	1:45	1:45	練習	1:40	1:40	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30
16	土	Sat	練習	4:00	3:00	休養日			練習	4:00	4:00	練習	4:00		練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	2:30	練習	3:30	2:30	練習	3:30	2:30	練習	4:00	3:00	練習	4:00		練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00							練習	4:00	4:00	休養日			練習	3:00		練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30
17	日	Sun	休養日			大会	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日			休養日			大会	7:00	4:00	休養日			大会	7:00	4:00	休養日			休養日			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休養日			休養日			練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日		
18	月	Mon	練習	1:00	1:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:00	練習	1:45		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15							練習	2:00	2:00	休養日			練習	1:40	1:40	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30
19	火	Tue	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00		練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:00	練習	1:45		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15							練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	休養日		1:40	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30
20	水	Wed	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:00	練習	1:45	1:00	休養日												練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:40		休養日			練習	1:30	1:30
21	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:45	1:15	休養日			休養日			練習	2:00	2:00	休養日							練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	休養日		1:40	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30
22	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			休養日			休養日			練習	1:45	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15							練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:40	1:40	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30
23	土	Sat	練習	3:00	3:00	練習	1:45	1:45	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00		練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:30	休養日			休養日			練習	4:00	4:00	練習	4:00		練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00							練習	4:00	4:00	大会	7:30	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30
24	日	Sun	練習	3:00	3:00	休養日			休養日			練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:30	休養日			休養日			練習	4:00	2:30	休養日			練習	4:00	2:30	休養日									休養日			休養日			休養日			休養日					
25	月	Mon	休養日			練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休養日			大会	8:00	8:00	大会	9:00	6:00	練習	2:45	1:45	練習	2:45	1:45	練習	3:00	2:30	練習	3:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00							休養日		4:00	休養日			大会	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休養日		
26	火	Tue	練習	2:00	2:00	休養日			練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	2:30	休養日			休養日			練習	2:45	1:45	練習	2:45	1:45	練習	3:00	2:30	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00							練習	4:00		練習試合	7:30	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休養日		
27	水	Wed	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	3:00	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	2:30	練習	2:45	1:45	練習	2:45	1:45	練習	3:00	2:30	練習	3:00	2:30	練習	2:00	3:00							練習	4:00	4:00	練習試合	7:30	3:00	休養日			練習	3:00	3:00	休養日		
28	木	Thu	練習	4:00	3:00	休養日			練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:30	練習	3:00	3:00	休養日		2:30	練習	2:45	1:45	練習	2:45	1:45	練習	4:00	1:00	練習	4:00	1:00	大会	8:00	4:00	練習	2:00	3:00							練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休養日			練習	3:00	3:00	休養日		
29	金	Fri	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	休養日			休養日		4:00	休養日			練習	4:00	2:30	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			休養日		
30	土	Sat	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			休養日		
31	日	Sun	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			休養日		

2024 年 1 月

活動計画 ok

活動実績 準備中

※柔軟な運用

			硬式野球部			陸上競技部			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部(男)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部(女)			ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ部(男)			ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ部(女)			卓球部(男子)			卓球部(女子)			ｿﾌﾄﾃﾆｽ部(男子)			ｿﾌﾄﾃﾆｽ部(女子)			ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ部			弓道部			柔道部			硬式テニス部			ラグビー部			サッカー部			剣道部			水泳部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			休養日		
2	火	Tue	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:00		練習	3:00		休養日									練習	4:00		休養日			休養日			休養日		
3	水	Wed	休養日			休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			練習	4:00		休養日			休養日		
4	木	Thu	練習	4:00		練習	4:00		練習試合	6:00		練習	3:00		休養日			練習	4:00		練習	3:30		練習	3:30		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		休養日									休養日			練習	4:00		休養日			練習	3:00		休養日		
5	金	Fri	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			大会	6:00		休養日		
6	土	Sat	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			休養日		
7	日	Sun	休養日			休養日			練習試合	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			休養日		
8	月	Mon	練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			練習	4:00		大会	4:30		大会	4:30		練習	4:00		練習	4:00		大会	8:00		休養日									休養日			練習	4:00		休養日			練習	3:00		休養日		
9	火	Tue	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			休養日		
10	水	Wed	練習	1:00		練習			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		休養日			練習	1:15									練習	2:00		練習	1:45		練習	1:40		練習	1:45		練習	1:30	
11	木	Thu	練習	1:00		練習			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15									練習	2:00		練習	1:45		練習	1:40		練習	1:45		練習	1:30	
12	金	Fri	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		大会	6:00		大会	6:00		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15									練習	2:00		練習	1:45		練習	1:40		練習	1:45		練習	1:30	
13	土	Sat	休養日			休養日			大会	8:00		休養日			休養日			休養日			大会	6:00		大会	6:00		休養日			休養日			練習	4:00		休養日									練習	4:00		大会	7:30		練習	4:00		休養日			休養日		
14	日	Sun	練習	4:00		大会	4:00		大会	8:00		休養日			休養日			練習	4:00		休養日			休養日			大会	8:00		大会	8:00		休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			練習	3:00		休養日		
15	月	Mon	練習	1:00		休養日			休養日			練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休養日									練習	2:00		練習	1:45		練習	1:40		練習	1:45		練習	1:30	
16	火	Tue	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15									練習	2:00		練習	1:45		練習	1:40		練習	1:45		練習	1:30	
17	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			練習	1:45		休養日		
18	木	Thu	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15									練習	2:00		練習	1:45		練習	1:40		大会	6:00		練習	1:30	
19	金	Fri	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15									練習	2:00		練習	1:45		練習	1:40		練習	1:45		練習	1:30	
20	土	Sat	練習	4:00		休養日			休養日			大会	8:00		休養日			練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			練習	4:00		練習	2:00									練習	4:00		練習	4:00		休養日			練習	3:00		休養日		
21	日	Sun	練習	4:00		休養日			休養日			休養日			練習	3:00		練習	4:00		練習	3:30		練習	3:30		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		休養日									休養日			大会	7:30		練習	4:00		練習試合	3:00		休養日		
22	月	Mon	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休養日									練習	2:00		休養日			練習	1:40		練習	1:45		練習	1:30	
23	火	Tue	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15									練習	2:00		練習	1:45		練習	1:40		練習	1:45		練習	1:30	
24	水	Wed	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	1:00		休養日			休養日			練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15									練習	2:00		練習	1:45		休養日			練習	1:45		練習	1:30	
25	木	Thu	休養日			練習	1:45		休養日			休養日			練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:45		休養日			休養日			練習	2:00		練習	1:15									休養日			休養日			休養日			大会	6:00		練習	1:30	
26	金	Fri	休養日			練習	1:45		休養日			休養日			練習	2:00		大会	7:30		練習	1:45		練習	1:45		休養日			休養日			練習	2:00		練習	1:15									休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:30	
27	土	Sat	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			大会	4:00		大会	4:00									休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
28	日	Sun	休養日			練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:30		練習	3:30		休養日			休養日			大会	8:00		大会	4:00									休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
29	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:45		練習	1:45		休養日			休養日			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:30	
30	火	Tue	休養日			練習	1:45		休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:45		練習	1:45		休養日			休養日			練習	2:00		休養日									休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:30	
31	水	Wed	休養日			練習	1:45		休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:45		練習	1:45		休養日			休養日			練習	2:00		休養日									休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:30	