

浜練@阿字ヶ浦海岸

さらなる体力アップを目的として、体育館を離れて阿字ヶ浦海岸で砂浜練習を実施しました。砂浜でのフットワーク、ビーチフラッグなど、ここでしかできない練習に部員一同大盛り上がりでした。練習後は海に入ったり、皆で焼肉を食べたりと、充実した1日を過ごすことができました。

