2024 年
8 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 ok

			硬式野球部			陸上競技部			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部(男)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部(女)			ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ部(男)			ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ部(女)			卓球部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	練習試合	4:00	4:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:30	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	1:30	休養日		
2	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	8:00	5:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	1:30	練習	2:30	2:00
3	土	Sat	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日			練習	3:15	2:45
4	日	Sun	*	2:00	2:00	練習	3:00	3:30	休養日			休養日			休養日			練習	4:00	2:00	練習試合	6:00	4:00
5	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	3:00	1:30	練習	2:30	2:00
6	火	Tue	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休養日			練習	2:30	2:00
7	水	Wed	休養日			休養日			練習試合	4:00	4:00	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	2:30	休養日		
8	木	Thu	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	2:00	2:00	練習試合	3:30	3:30	練習試合	4:00	2:30	練習		
9	金	Fri	休養日		2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	2:30	練習	2:30	2:00
10	土	Sat	練習試合	4:00	4:00	練習	1:30		練習	4:00	4:00	練習試合	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日		
11	日	Sun	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休養日			休養日			練習	4:00	2:30	練習	3:15	2:45
12	月	Mon	練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:00	2:00	練習試合	6:00	4:00
13	火	Tue	練習試合	3:00	4:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
14	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
15	木	Thu	休養日		2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
16	金	Fri	練習	2:00		休養日			休養日			休養日			休養日			練習			休養日		
17	土	Sat	練習	4:00	3:00	休養日			練習	4:00	4:00	休養日			休養日			練習	4:00		練習	3:15	2:45
18	日	Sun	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
19	月	Mon	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:30	練習	2:30	2:00
20	火	Tue	大会	2:00	3:00	各種大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:30	大会	6:00	4:00
21	水	Wed	大会	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:30	大会	6:00	4:00
22	木	Thu	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日	9:00	9:00	大会	4:00	4:00	休養日		
23	金	Fri	大会	2:00	3:00	休養日			大会	8:00	4:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
24	土	Sat	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休養日			練習試合	6:00	4:00
25	日	Sun	練習	4:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	4:00	2:30	休養日		
26	月	Mon	練習	1:30		練習	2:00	2:00	休養日			練習		2:00	練習	3:00	3:00	休養日			練習	2:30	2:00
27	火	Tue	練習試合	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習		2:00	練習	3:00	3:00	休養日			練習	2:30	2:00
28	水	Wed	休養日			練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	3:00	3:00	休養日			練習	2:30	2:00
29	木	Thu	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
30	金	Fri	練習	1:30	4:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
31	土	Sat	練習	4:00	2:00	各種大会	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		

	ｿﾌﾄﾃﾆｽ部(男子)			ｿﾌﾄﾃﾆｽ部(女子)			ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ部			弓道部			柔道部			ラグビー部			サッカー部			剣道部			水泳部			硬式テニス部		
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	4:00	練習	2:00					練習	4:00	2:00	休養日			練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	休養日		
2	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	2:00				練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	休養日			休養日			練習	3:30		休養日						練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	休養日			練習	4:00	4:00
4	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日						練習			練習試合	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
5	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:00	練習	2:00	2:00				練習	3:00	2:00	休養日			練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	休養日		
6	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:00	練習	2:00	2:00				練習	6:00	4:00	練習	2:00		練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日		3:00	練習	2:00	2:00				練習	6:00	4:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	大会	2:00	1:30	大会	2:00	1:30	練習	3:30	3:00	練習	2:00	2:00				練習	6:00	4:00	休養日			練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	休養日			休養日			練習	3:30	3:00	大会	4:00	4:00				休養日			練習	2:00	2:00	練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	休養日			休養日			練習	3:30		大会	4:00	4:00				休養日			練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	休養日			練習	4:00	4:00
11	休養日			休養日			休養日			大会	4:00					休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
12	休養日			休養日			練習	3:30		休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
13	休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
14	休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
15	休養日			休養日			休養日			休養日						練習	4:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
16	休養日			休養日			休養日			練習	2:00					休養日				3:00		休養日			休養日			休養日		
17	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30		休養日						練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30		休養日			休養日		
18	休養日			休養日			練習	3:30		休養日						練習	4:00	2:00	休養日			練習	3:30	3:30	休養日			休養日		
19	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:00	練習	2:00	2:00				休養日			練習	2:00	2:00	練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	休養日			休養日			練習	3:30	3:00	休養日						休養日			練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:30	4:00	休養日		12:30				練習	4:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	練習	2:00		練習	2:00	2:00	大会	3:30	4:30	休養日						練習	4:00	2:00	休養日			練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	休養日			休養日			休養日			休養日						練習	4:00	2:00	休養日			休養日			練習	2:00	2:00	休養日		
24	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:00	休養日						休養日			練習試合	3:00	4:00	練習	3:30	3:30	休養日			練習	4:00	4:00
25	休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
26	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:00	練習	2:00	2:00				練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	2:00	休養日			練習	2:00	2:00
27	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:00	練習	2:00					練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	2:00	練習	2:00		練習	2:00	
28	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00					練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	休養日			休養日			練習	3:30		練習	2:00					練習	4:00	2:00	休養日		2:00	練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	休養日		
30	休養日			休養日			練習	3:30		練習	2:00					休養日			練習	2:00		練習	3:30	2:00	練習	2:00	2:00	休養日		
31	休養日			休養日			練習	3:30		大会	4:00					休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日		

2024 年
9 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 準備中

			硬式野球部			陸上競技部			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部(男)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部(女)			ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ部(男)			ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ部(女)			卓球部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	Sun	練習試合	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
2	月	Mon	休養日			練習	1:45		休養日			休養日			休養日			練習	1:30		練習	1:45	
3	火	Tue	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休養日		
4	水	Wed	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		休養日			休養日			練習	1:45	
5	木	Thu	練習	1:00		公式戦	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:45	
6	金	Fri	練習	1:00		公式戦	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15	
7	土	Sat	大会	3:00		公式戦	2:30		練習	4:00		練習	3:00		練習	4:00		練習試合	4:00		練習	3:15	
8	日	Sun	大会	3:00		休養日			休養日			休養日			練習試合	4:00		練習	4:00		休養日		
9	月	Mon	大会	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:15	
10	火	Tue	大会	3:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休養日		
11	水	Wed	休養日			練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	1:30		練習	1:45	
12	木	Thu	練習	1:00		練習	1:45		休養日			練習	2:00		練習	3:00		練習	1:30		練習	1:45	
13	金	Fri	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	1:45	
14	土	Sat	練習	2:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		大会	6:00	
15	日	Sun	練習試合	4:00		休養日			練習試合	4:00		休養日			休養日			練習	4:00		大会	6:00	
16	月	Mon	練習	4:00		練習	2:30		休養日			練習	3:00		休養日			練習試合	4:00		休養日		
17	火	Tue	休養日			練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	1:45	
18	水	Wed	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		休養日			練習	2:00		練習	1:30		練習	1:45	
19	木	Thu	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休養日		
20	金	Fri	練習	1:00		公式戦	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15	
21	土	Sat	大会	3:00		公式戦	2:30		練習	4:00		休養日			大会	9:00		大会	8:00		練習	2:45	
22	日	Sun	大会	3:00		公式戦	2:30		練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
23	月	Mon	大会	3:00		休養日			休養日			練習	3:00		休養日			練習	4:00		練習	1:45	
24	火	Tue	休養日			休養日			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休養日		
25	水	Wed	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		休養日			休養日			休養日			練習	1:45	
26	木	Thu	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:45	
27	金	Fri	練習	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15	
28	土	Sat	練習試合	4:00		練習	1:45		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	2:45	
29	日	Sun	練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
30	月	Mon	休養日	1:00		練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:45	

	ｿﾌﾄﾃﾆｽ部(男子)			ｿﾌﾄﾃﾆｽ部(女子)			ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ部			弓道部			柔道部			ラグビー部			サッカー部			剣道部			水泳部			硬式テニス部		
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	休養日			休養日			休養日	3:30		休養日						練習	4:00		休養日			休養日			大会	2:00		休養日		
2	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休養日						練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		休養日		
3	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
4	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15					休養日			練習	1:40		休養日			練習	1:30		練習	2:00	
5	休養日			休養日			練習	2:00		練習	1:15					練習	1:45		休養日			練習	1:00		練習	1:30		大会	8:00	
6	練習	1:30		練習	1:30		練習			練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		休養日		
7	練習	1:30		練習	1:30		大会	7:00		練習	2:00					練習	4:00		練習	3:00		練習	2:30		休養日			練習	4:00	
8	休養日			休養日			大会	7:00		休養日						練習	4:00		休養日			練習	2:00		休養日			大会	8:00	
9	練習	2:00		練習	2:00		休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
10	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
11	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		休養日			練習	1:30		練習	2:00	
12	休養日			休養日			練習	1:30		練習	1:15					練習	1:45		休養日			練習	1:00		練習	1:30		練習	2:00	
13	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		休養日		
14	練習	2:00		練習	2:00		練習	3:30		練習	2:00					練習	2:00		練習	1:30		練習	2:30		練習	3:00		休養日		
15	休養日			休養日			休養日			休養日						練習	4:00		大会	4:00		練習	2:00		休養日			休養日		
16	練習	2:00		練習	2:00		休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			練習			練習	4:00	
17	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
18	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		休養日			練習	1:30		練習	2:00	
19	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:15					練習	1:45		休養日			練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
20	休養日			休養日			練習	1:30		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		休養日		
21	練習			練習			練習	3:30		練習	2:00					練習	4:00		練習試合	3:00		練習	2:30		大会	2:00		練習	4:00	
22	練習	1:30		休養日	1:30		休養日			休養日						練習	4:00		練習	4:00		練習	2:00		休養日			休養日		
23	練習	3:00		練習	3:00		休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
24	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		休養日		
25	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		休養日						練習	1:45		練習	1:40		休養日			練習	1:30		練習	2:00	
26	休養日			休養日			練習	1:30		休養日						練習	1:45		休養日			練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
27	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		休養日						練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
28	練習	3:00		練習	3:00		練習	3:30		休養日						練習	4:00		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	4:00	
29	休養日	1:30		休養日	1:30		休養日			休養日						練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
30	練習			練習			休養日			休養日						休養日			練習	3:00		練習	1:30		練習	1:30		休養日		