

1/4までキャビンで過ごし、クロスカントリースキーをファミリーとしてました。スキー自体には慣れてきましたが、個人的にダウンヒルスキーよりも坂の上がり下りが難しく感じます。キャビンから家に帰る途中でオーロラが見れました。周りに明かりが何もなかったところだったので、星もオーロラもとても綺麗で幻想的でした。

1/15は体育の授業で胸骨圧迫やAEDについて学びました。グループごとに人形を使い胸骨圧迫のテンポ・AEDの使い方を確認しました。私は小学校の頃地元の消防署でやっていた講習会に何度か行ったことがあったのですが、今回また再確認できて良かったです。もしも時に冷静に対処出来るよう知識をつけておくことはどこの国でも大切だと感じました。

1/19はAFSの支部活動でソリ滑りをする予定だったのですが雪が少なかったのか、途中で解散になったので何人かで「Paradox Museum Oslo」にいきました。鏡張りの部屋や、部屋の色んな所に階段等があり写真の撮り方を工夫すると、人を助けているように見えたり、視覚的に不思議な作品が沢山展示してあり、実際に体験することもできてとても楽しかったです。

1/24-26はAFSのキャンプでTromsøに行きました！ノルウェーに着いて最初のキャンプでは、まだ派遣生全員が集まっていなかったのが今回のキャンプでみんなに会うことができてとても嬉しかったです。初日は夜の6時ごろに着き、軽いアクティビティをして夜ご飯を食べました。みんなでお喋りしたり寛いでいると「オーロラが見えるよ！」とAfsの人に言われ、みんなで外に出て写真を撮りました。2日目・3日目は主にアクティビティとグループワークでは今までの振り返り・最初のオリエンで考えた事を達成できたか、自分の中で変化したこと、これからの目標などを話し合いました。留学生活半分の区切りとして、他の人の話を聞きながら自分のことを改めて考えることができました。2日目にはみんなで街に行って散歩して集合写真を撮りました。3日目は朝グループワークをし、その後みんなでホットドッグを食べました。オスロ便の人たちは10時にキャンプ場を出なくてはならなかったため、その前に集合写真を撮り、お別れしました。次に集合するのは帰国前オリエンなので、それまでにノルウェーに来て良かったと自分でも周りにも思ってもらえるような事を増やしたいです。







































