2025 年 2 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

			硬式野球部			陸上競技部			バスケットボール部（男）			バスケットボール部（女）			ハレーボール部（男）			ハレーボール部（女）			卓球部			ソフトテニス部（男子）			ソフトテニス部（女子）			ハンドボール部			弓道部			柔道部			ラグビー部			サッカー部			剣道部			水泳部			硬式テニス部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	土	Sat	練習	4:00	4:00	休養日			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:00	大会	6:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	1:15	2:30				休養日	3:30	2:30	休養日	4:00		練習	2:30	2:30	休養日			練習	4:00	4:00
2	日	Sun	練習	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	4:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
3	月	Mon	練習	1:00	1:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休養日			練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	休養日						練習	1:45	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	2:00	2:00
4	火	Tue	休養日			練習	1:20		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	練習	1:15	1:15				練習	1:45	1:30	休養日	1:40		練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	2:00	2:00
5	水	Wed	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	休養日			休養日	1:15	1:15				練習	1:45	1:30	休養日	1:40		休養日			練習	1:30		練習	2:00	2:00
6	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	休養日			練習	2:00	2:00	休養日			練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	休養日	1:15	1:15				練習	1:45	1:30	練習			練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	2:00	2:00
7	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	休養日	1:15	1:15				練習	1:45	1:30	練習	1:40		練習	1:30	1:30	練習	1:30		休養日		
8	土	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休養日			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	2:00	2:00	休養日	1:15	1:15				休養日			練習	1:40		練習	2:30	2:30	休養日			練習	4:00	4:00
9	日	Sun	練習	4:00	4:00	記録会	4:00	2:30	休養日			休養日			休養日			練習	4:00	2:00	休養日			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休養日			休養日						休養日			練習			休養日			休養日			練習試合	7:00	4:00
10	月	Mon	休養日		1:00	練習		4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	休養日			練習	4:00	4:00	練習	1:45	1:30	練習	1:40		練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	2:00	2:00
11	火	Tue	練習	3:00	3:00	休養日			休養日			練習	3:00	3:00	休養日			練習	4:00	2:00	練習	1:45	1:15	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休養日			休養日						練習	3:30	2:30	練習	4:00		休養日			休養日			練習	4:00	4:00
12	水	Wed	練習	1:00		練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	休養日			練習	3:00	3:00	休養日			休養日			練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	休養日			休養日						練習	1:45	1:30	休養日	1:40		休養日			練習	1:30		休養日		
13	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	1:00	1:00	休養日	1:45		休養日			休養日			練習	1:45	1:45	休養日						練習	1:45	1:30	練習			練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	2:00	2:00
14	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	練習	1:15	1:15				練習	1:45	1:30	練習	1:40		練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	2:00	2:00
15	土	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:00	休養日			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	2:30	3:00				休養日			休養日	4:00		練習	2:30	2:30	休養日			練習	4:00	4:00
16	日	Sun	練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			大会	6:00	4:00	休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			練習			大会	8:00	8:00	休養日			休養日		
17	月	Mon	休養日			練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	休養日						練習	1:45	1:30	練習	1:40		練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	2:00	2:00
18	火	Tue	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	練習	1:15	1:15				練習	1:45	1:30	休養日	1:40		練習	1:30	1:30	練習	1:30		休養日		
19	水	Wed	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	休養日			休養日			休養日			練習	1:15	1:15				練習	1:45	1:30	休養日	1:40		休養日			練習	1:30		練習	2:00	2:00
20	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	休養日			練習	2:00	2:00	休養日			練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	練習	1:15	1:15				練習	1:45	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	2:00	2:00
21	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	練習	1:15	1:15				休養日			休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30		練習	2:00	2:00
22	土	Sat	練習	4:00	4:00	ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ	4:00	2:30	休養日			休養日			練習試合	3:00	3:00	休養日		2:00	練習	3:15	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	2:30	2:30				練習	3:30	2:30	休養日			休養日			休養日			大会	8:00	8:00
23	日	Sun	練習	4:00	4:00	ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休養日			休養日	3:00	3:00	練習	4:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			大会	4:00	4:00				練習	3:30	2:30	休養日			大会	6:00	6:00	休養日			休養日		
24	月	Mon	休養日			休養日			練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	3:00	休養日			練習	4:00		練習試合	6:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休養日			休養日						練習	3:30	2:30	休養日			練習試合	3:00	3:00	休養日			練習	4:00	4:00
25	火	Tue	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:45	1:45	練習	1:15	1:15				練習	1:45	1:30	休養日			休養日			練習	1:30		練習	2:00	2:00
26	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			練習			休養日		
27	木	Thu	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日		
28	金	Fri	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日		
1	土	Sat	休養日						*						休養日						休養日									*												休養日						休養日					

2025 年 3 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 準備中

			硬式野球部			陸上競技部			バスケットボール部（男）			バスケットボール部（女）			ハレーボール部（男）			ハレーボール部（女）			卓球部			ソフトテニス部（男子）			ソフトテニス部（女子）			ハンドボール部			弓道部			柔道部			ラグビー部			サッカー部			剣道部			水泳部			硬式テニス部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	土	Sat	練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		休養日			練習	4:00		休養日			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:30		練習	2:30					練習	3:30		休養日			練習	2:30		休養日			休養日		
2	日	Sun	休養日			練習	4:00		休養日			休養日			休養日			練習	4:00		練習			大会	1:30		大会	1:30		休養日			休養日						練習	3:30		休養日			休養日			休養日			休養日		
3	月	Mon	練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
4	火	Tue	練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
5	水	Wed	練習	1:00		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		休養日			休養日			練習	1:45		練習	3:00		練習	3:00		休養日			練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		休養日		
6	木	Thu	練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	2:00		練習	4:00		休養日			休養日			休養日			練習	2:00		休養日						練習	1:45		休養日			練習	1:30		練習	1:30		休養日		
7	金	Fri	練習試合	4:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:15		練習	1:15		練習	1:45		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
8	土	Sat	練習試合	4:00		練習	4:00		練習	8:00		練習試合	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習試合	6:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:30		練習	2:30					練習	3:30		練習	4:00		練習	2:30		休養日			練習	4:00	
9	日	Sun	練習	1:00		練習	3:00		休養日			練習試合	3:00		休養日			練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						練習	3:30		休養日			休養日			休養日			休養日		
10	月	Mon	休養日			休養日			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	1:45		練習	1:15		練習	1:15		練習	1:45		休養日						練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
11	火	Tue	練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	2:00		休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
12	水	Wed	練習	1:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:15		練習	1:15		休養日			練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
13	木	Thu	練習	1:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:15		練習	1:15		練習	1:45		練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
14	金	Fri	練習試合	4:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		休養日	2:00		練習	1:00		練習	1:45		練習	1:15		練習	1:15		練習	1:45		練習	1:15					練習	1:45		休養日			練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
15	土	Sat	練習	4:00		記録会	3:00		練習試合	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	3:15		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:30		練習	2:30					練習	3:30		練習	4:00		練習	2:30		休養日			練習	4:00	
16	日	Sun	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:00		休養日			練習	3:15		休養日			休養日			休養日			休養日						休養日						休養日			休養日			休養日		
17	月	Mon	練習	1:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		休養日			練習	1:15		練習	1:15		練習	1:45		休養日						練習	1:45		練習	1:40		休養日			練習	1:30		練習	2:00	
18	火	Tue	練習	1:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	1:45		練習	1:15		練習	1:15		休養日			練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		休養日			練習	1:30		休養日		
19	水	Wed	練習試合	4:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:00		練習	1:45		休養日			休養日			休養日			練習	1:15					練習	1:45		練習	1:40		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
20	木	Thu	練習	2:00		休養日			練習	4:00		練習	3:00		休養日			練習試合	4:00		休養日			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:30		休養日						練習	1:45		休養日			練習	2:30		休養日			練習	4:00	
21	金	Fri	練習試合	4:00		練習	1:20		休養日			休養日			練習	1:00		練習	1:00		休養日			練習	1:15		練習	1:15		練習	2:00		休養日						休養日			練習	2:00		練習	2:30		練習	1:30		練習	2:00	
22	土	Sat	練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		休養日			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:30		休養日						練習	3:30		練習	4:00		練習	2:30		休養日			練習	2:00	
23	日	Sun	練習	2:00		記録会	4:00		休養日	4:00		休養日			休養日			休養日			練習	3:15		休養日			休養日			休養日			休養日						練習	3:30		休養日			休養日			休養日			休養日		
24	月	Mon	休養日			休養日			練習	2:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	4:00		練習	3:15		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00					練習	3:30		休養日			練習	2:30		練習	2:00		休養日		
25	火	Tue	練習	2:00		練習	4:00		練習	2:00		練習	2:15		練習	3:00		練習試合	4:00		練習	3:15		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00					練習試合	6:00		練習	4:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00	
26	水	Wed	練習試合	4:00		練習	4:00		休養日			練習	2:15		練習	3:00		練習	4:00		練習	3:15		大会	3:00		大会	3:00		休養日			練習	2:00					練習試合	6:00		練習	4:00		休養日			練習	2:00		練習	2:00	
27	木	Thu	練習	2:00		練習	3:00		練習	2:00		休養日			休養日			休養日			休養日			大会	3:00		大会	3:00		練習	2:00		練習	2:00					休養日			休養日			練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00	
28	金	Fri	練習試合	4:00		休養日			練習試合	3:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	4:00		練習	3:15		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00					練習	8:00		練習	4:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00	
29	土	Sat	練習	3:00		休養日			練習	4:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	4:00		大会	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:30		休養日						練習	8:00		練習	4:00		練習	2:30		休養日			練習	2:00	
30	日	Sun	練習試合	4:00		休養日			休養日			休養日						休養日			大会	6:00		休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日		
31	月	Mon				練習	3:00		休養日			練習	3:00		休養日			練習	4:00		大会	6:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00					練習	3:30		休養日			練習	2:30		練習	2:00				