2025 年 5 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 ok

			硬式野球部			陸上競技部			バスケットボール部(男)			バスケットボール部(女)			バレーボール部(男)			バレーボール部(女)			卓球部			ソフトテニス部(男子)			ソフトテニス部(女子)			ハンドボール部			弓道部			柔道部			ラグビー部			サッカー部			剣道部			水泳部			硬式テニス部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習日	1:45	1:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:15	*			練習	1:40	1:25	練習	1:40	1:40	練習	1:30		練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
2	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	1:30	1:30	練習日	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	4:00	3:30				練習			練習	1:40	1:40	休養日			練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
3	土	Sat	大会	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習試合	7:00	4:00	練習	3:00	3:00	休養日			練習	4:00	3:00	練習日	3:15	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会	4:00	3:30				休養日			大会	4:00	4:00	練習試合	7:00	7:00	休養日		4:00	練習	4:00	4:00
4	日	Sun	大会	3:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休養日			休養日			練習試合	8:00	7:00	大会	6:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休養日			休養日						練習	3:30	2:30	休養日			休養日			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
5	月	Mon	練習	3:00	3:00	休養日			練習試合	7:00	4:00	練習試合	8:00	5:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	3:00	大会	6:00	4:00	休養日			休養日			練習	4:00	4:00	休養日						練習	3:30	2:30	練習	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
6	火	Tue	練習試合	4:00		休養日			休養日			休養日			練習試合	6:30	6:30	休養日			大会	6:00	4:00	休養日			休養日			練習	4:00		休養日						大会	6:00	3:00	大会	4:00	4:00	大会	9:00	9:00	練習	4:00	4:00	休養日		
7	水	Wed	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:45	1:15				練習	1:40	1:25	休養日			休養日			練習	2:00		練習	2:00	2:00
8	木	Thu	休養日		1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	1:30	練習日	1:45	1:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:15				練習	1:40	1:25	練習	1:40	1:40	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
9	金	Fri	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00		休養日			練習	2:00	3:00	練習日	2:45	2:15	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	1:45	1:15				休養日			大会		4:00	練習	2:30	2:30	練習	4:00		練習	4:00	4:00
10	土	Sat	練習試合	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習試合	9:00	4:00	練習日	3:15	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00		練習	3:00	2:30				練習	3:30	2:30	休養日			練習	2:30	2:30	県民総体	2:00	3:00	練習	4:00	4:00
11	日	Sun	練習試合	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日			練習	3:00	3:00	休養日	9:00		休養日			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休養日			休養日						練習	3:30	2:30	休養日		4:00	休養日			県民総体	2:00	3:00	休養日		
12	月	Mon	休養日			練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休養日						練習	1:40	1:25	練習	1:40	1:40	練習	1:30	1:30	休養日			練習	2:00		
13	火	Tue	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習		1:00	練習日	1:00	0:30	練習	0:45	0:45	練習	0:45	0:45	練習	2:00		練習	1:45	1:15				休養日			練習	1:40	1:40	休養日			休養日			休養日		
14	水	Wed	練習	1:00	1:00	公式戦	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休養日			練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習日	1:00	0:30	練習	0:45	0:45	練習	0:45	0:45	休養日			練習	1:45	1:15				休養日			大会			休養日			休養日			休養日		
15	木	Thu	練習	1:00	1:00	公式戦	2:30	2:30	休養日			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習日	1:00	0:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00		練習	1:45	1:15				休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
16	金	Fri	練習	1:00	1:00	公式戦	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習日	1:00	1:00	練習	0:45	0:45	練習	0:45	0:45	練習	2:00		練習	1:45	1:15				休養日			練習	1:40	1:40	休養日			休養日			休養日		
17	土	Sat	練習	2:00	1:00	公式戦	2:30	2:30	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休養日			練習	2:00	2:30	休養日			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	3:00		休養日			大会	7:30	7:30	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	2:00		
18	日	Sun	練習試合	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日			練習	1:00	1:00	休養日			練習日	3:15	2:45	休養日	2:00	2:00	休養日	2:00	2:00	休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			大会	8:30	8:30
19	月	Mon	休養日			休養日			練習	1:00	1:00	休養日			練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	休養日			休養日	0:45	0:45	休養日	0:45	0:45	休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
20	火	Tue	練習	1:00		休養日			休養日			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:00	練習日	1:30	1:30	休養日	3:00	3:00	休養日	3:00	3:00	休養日			*						練習	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			休養日		
21	水	Wed	練習	1:00		休養日			練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	大会	8:00	8:00	試合	9:00	8:00	練習日	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			*						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
22	木	Thu	練習	1:00		休養日			休養日			練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習日	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			*						休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
23	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習		1:20	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	3:00	1:30	大会	6:00	4:00	休養日	3:00	3:00	休養日	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	*						休養日			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	土	Sat	練習	4:00	3:00	各種大会	2:30	2:00	休養日			練習	3:00	3:00	休養日			練習	3:00	3:00	大会	6:00	4:00	練習			練習			練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:30				練習	3:30	2:30	大会	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	休養日			練習	4:00	4:00
25	日	Sun	練習試合	4:00	3:00	休養日			練習	4:00	4:00	大会	6:00	2:30	休養日			練習試合	3:00	4:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						練習	3:30	2:30	休養日			休養日	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休養日		
26	月	Mon	休養日			練習	1:20	1:20	大会	7:00	3:00	大会	6:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休養日						休養日			練習	1:40	1:40	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	火	Tue	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	大会	7:00	3:00	大会	6:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習日	1:45	1:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:15				練習	1:40	1:25	練習	1:40	1:40	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	水	Wed	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	大会	7:00	3:00	大会	6:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習日	1:45	1:15	休養日			休養日			練習	1:45	1:15							練習	1:40	1:25	練習	1:40	1:40	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	休養日			休養日			休養日			練習	2:00	1:30	練習日	1:45	1:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00		練習	1:45	1:15				練習	1:40	1:25	休養日			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習日	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00		大会	4:00	4:00				練習	1:40	1:25	練習	1:40	1:40	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休養日		
31	土	Sat	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00		大会補助			練習	3:00	4:00	休養日	3:15		練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00		大会	4:00	4:00				練習	3:30	2:30	大会	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	休養日			練習	4:00	4:00

2025 年 6 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 準備中

			硬式野球部			陸上競技部			バスケットボール部(男)			バスケットボール部(女)			バレーボール部(男)			バレーボール部(女)			卓球部			ソフトテニス部(男子)			ソフトテニス部(女子)			ハンドボール部			弓道部			柔道部			ラグビー部			サッカー部			剣道部			水泳部			硬式テニス部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	Sun	練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:15		休養日			休養日			練習	6:00		休養日						練習試合	4:00		大会	4:00		休業日			練習	4:00		休養日		
2	月	Mon	練習	1:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		休養日						休養日			休養日			練習	1:45		練習	1:30		練習	2:00	
3	火	Tue	練習	1:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休養日			休養日			練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		練習	1:45					練習	1:40		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	2:00	
4	水	Wed	大会	3:00		練習	1:20		練習	2:00		休養日			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:45		休養日			休養日			練習	1:45		練習	1:45					練習	1:40		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	2:00	
5	木	Thu	練習	1:00		練習	1:20		休養日			練習	2:00		休養日			練習	2:00		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		大会	8:00		練習	1:45					練習	1:40		休養日			練習	1:45		練習	1:30		休養日		
6	金	Fri	大会	3:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:30		練習	1:30		大会	8:30		練習	1:45					練習	1:40		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	2:00	
7	土	Sat	大会	3:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:45		練習	3:00		練習	3:00		休養日			練習	3:00					練習	4:00		練習	4:00		休業日			休養日			練習	4:00	
8	日	Sun	練習試合	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			練習試合	4:00		休業日			練習	4:00		休養日		
9	月	Mon	休養日			練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		休養日			休養日						練習	1:40		休養日			練習	1:45		練習	1:30		休養日		
10	火	Tue	練習	1:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休養日			休養日			練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		*						練習	1:40		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	2:00	
11	水	Wed	練習	1:00		練習	1:20		練習	2:00		休養日			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:45		休養日			休養日			練習	1:45		*						練習	1:40		練習	1:45		休養日			練習	1:30		練習	2:00	
12	木	Thu	練習	1:00		練習	1:20		休養日			練習	2:00		休養日			練習	2:00		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		*						練習	1:40		休養日			練習	1:45		練習	1:30		練習	2:00	
13	金	Fri	練習	1:00		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		*						練習	1:40		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	2:00	
14	土	Sat	練習試合	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	3:15		練習	3:00		練習	3:00		休養日			練習	3:00					大会	6:30		練習	4:00		練習試合	3:00		休養日			練習	4:00	
15	日	Sun	練習試合	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			大会	6:00		練習	6:00		練習	6:00		休養日			休養日						大会	6:30		休養日			休業日			練習	4:00		休養日		
16	月	Mon	休養日			練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	6:00		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		休養日						休養日			練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	2:00	
17	火	Tue	練習	1:00		練習	1:20		休養日			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	6:00		休養日			休養日			練習	1:45		*						練習	1:40		練習	1:45		練習	1:45		練習	1:30		練習	2:00	
18	水	Wed	練習	1:00		練習	1:20		休養日			休養日			練習	3:00		練習	2:00		休養日			休養日			休養日			休養日			*						練習	1:40		練習	1:45		大会	9:00		練習	1:30		練習	2:00	
19	木	Thu	練習	1:00		練習	1:20		休養日			休養日			休養日			練習	2:00		休養日			休養日			休養日			休養日			*						休養日			休養日			大会	9:00		練習	1:30		休養日		
20	金	Fri	練習	1:00		練習	1:20		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			*						休養日			休養日			休養日			練習	1:30		休養日		
21	土	Sat	練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休養日			関東予選	7:00		休養日		
22	日	Sun	練習試合	4:00		休養日			休養日			大会			休養日			練習	3:00		休養日			練習	3:00		練習	3:00		休養日			休養日						練習	4:00		休養日			休業日			関東予選	2:00		休養日		
23	月	Mon	練習	4:00		練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		休養日						休養日			練習	1:45		練習	3:00		休養日			練習	4:00	
24	火	Tue	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	2:00		休養日			休養日			休養日			練習	1:45		休養日						休養日			休養日			大会	9:00		休養日			休養日		
25	水	Wed	練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			練習	2:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休業日			休養日			休養日		
26	木	Thu	練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:45		休養日						休養日			休養日			練習	1:45		休養日			休養日		
27	金	Fri	練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:45		休養日						休養日			休養日			練習	1:45		休養日			休養日		
28	土	Sat	練習試合	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	4:00		休養日						休養日			休養日			練習	3:00		休養日			休養日		
29	日	Sun	練習試合	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日			休養日			休業日			休養日			休養日		
30	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:45		休養日						休養日			休養日			休養日	1:45		休養日			休養日		