2025 年

8 月 活動計画 ok バスケットホール部(男) バスケットボール部(女) パレーボール部(男) ソフトテニス部(男子) ソフトテニス部(女子) 弓道部 硬式野球部 陸上競技部 パレーボール部(女) 卓球部 ハンドボール部 柔道部 ラグビー部 剣道部 水泳部 硬式テニス部 活動計画 予定時間 活動楽機 1 金 Fri 梯電 2.00 2.00 接雷 3.00 3.00 接雷 3.00 3.00 接雷 3.00 3.00 接雷 4.00 3.30 接雷 3.15 2.45 接雷 2.00 2.00 接雷 2.00 2.00 休養日 2.00 休養日 2.00 練習 2:30 2:00 練習 2:00 1:45 休養日 4:00 4:00 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 大会 8:00 8:00 
 2
 土
 Sat
 練習試合
 4:00
 休養日
 練習

 3
 日
 Sun
 \*
 4:00
 4:00
 練習
 3:00
 3:00
 休養日
練習 4:00 4:00 練習 3:00 3:00 練習 3:00 練習 7:00 6:30 練習 3:15 2:45 休養日 休养日 休养日 休巻日 練習 4·00 2·30 練習 4·00 休業日 休業日 大会 8:00 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 休養日 練習 4:00 4:00 大会 8:00 8:00 休養日 休養日 休養日 休養日 休業日 休養日 練習 4:00 2:30 練習 練習 4.00 3.30 練習 3:15 2:45 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 休養日 練習 2:30 2:00 2:00 練習 3:00 3:00 練習 2:00 2:00 休養日 休養日 練習試合 4:00 4:00 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 大会 8:00 2:00 5 火 Tue 綠習試合 4:00 4:00 練習 3:00 3:00 練習 2:00 2:00 練習 2:00 1:30 休養日 練習試合 8:30 8:30 練習 3:15 2:45 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 練習 2:00 練習 2:30 2:00 3:00 2:00 休養日 4:00 4:00 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 6 水 Wed 練習 2:00 | 練習 | 3:00 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 1:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習試合 | 8:30 | 休養日 | 公式戦 2:00 6:30 公式戦 2:00 6:30 休養日 練習 2:30 2:00 練習 7:00 3:00 練習 休業日 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 7 木 Thu 練習試合 4:00 4:00 休養日 練習 2:00 1:30 練習 3:00 3:00 休養日 練習 3:15 2:45 休養日 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 休養日 大会 4:00 3:30 練習 7:00 3:00 練習 休養日 練習 2:00 8 金 Fri 練習 2:00 2:00 休養日 | 接管 | 2.00 | 2.00 | 検習試合 | 3.00 | 2.00 | 接管試合 | 3.30 | 3.30 | 接管 | 4.00 | 3.30 | 接管 | 3.15 | 2.45 | 接管 | 2.00 | 2.00 | 表音 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2.00 | 2 練習 3:00 2:00 休養日 4:00 4:00 練習 3:30 3:30 大会 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 9 土 Sat 練習試合 4:00 4:00 各種大会 3:00 2:30 練習 4:00 4:00 休養日 練習 3:00 3:00 練習 4:00 3:30 休養日 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 練習 3:00 **休**卷日 休巻日 練習 4:00 4:00 練習試合 8:30 8:30 休春日 練習 4:00 4:00 10 日 Sun 練習 4:00 2:00 各種大会 3:00 2:30 練習 4:00 4:00 練習 3:00 2:30 休養日 接習 4:00 3:30 練習 3:15 2:45 練習 2:00 2:00 練習 2:00 4.00 休養日 練習 3:00 2:30 休巻日 練習 練習 3:30 3:30 休養日 休養日 11 月 Mon 休養日 休養日 練習試合 4:00 4:00 練習試合 4:00 3:00 休養日 休養日 休業日 練習試合 6:00 4:00 休養日 休養日 休養日 練習 2:30 2:00 休養日 休養日 休養日 練習 4:00 休養日 12 火 Tue 練習 2:00 2:00 休養日 休業日 休養日 13 水 Wed 練習試合 4:00 4:00 休養日 休養日 休養日 休巻日 休巻日 休养日 休巻日 休巻日 休巻日 **休巻日** 休养日 休養日 休業日 休養日 休养日 14 木 Thu 休養日 2:00 休養日 休養日 休養日 休巻日 休巻日 休巻日 休巻日 休巻日 休巻日 休巻日 休巻日 休巻日 休業日 休巻日 休養日 15 金 Fri 練習試合 4:00 4:00 休養日 練習 2:00 1:45 休養日 4:00 休業日 休養日 休養日 16 土 Sat 練習 4:00 休養日 練習 4:00 4:00 休養日 休養日 練習 4:00 3:30 練習 3:15 休養日 練習 3:00 休養日 練習 4:00 2:30 練習 4:00 4:00 休業日 休養日 17 日 Sun 練習 4:00 3:00 休養日 4:00 練習 4:00 4:00 休養日 休巻日 休巻日 休巻日 練習 2:00 2:00 練習 2-00 2-00 休養日 **休巻日** 練習 4:00 2:30 練習 休業日 休養日 休養日 4.00 18 月 Mon 大会 3:00 2:00 練習 2:00 2:00 休養日 3:00 休巻日 練習 4:00 3:30 練習 3:15 2:45 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 練習 2:00 休養日 4:00 4:00 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 練習 3:00 練習 2:30 2:00 休巻日 練習 2:00 1:45 練習 4:00 4:00 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 練習 2:30 2:00 20 水 Wed 大会 3:00 練習 2:00 2:00 練習試合 7:00 4:00 練習 3:00 3:00 練習 3:00 3:00 練習試合 8:30 8:30 練習 3:15 2:45 休養日 休養日 練習 2:00 練習 2:30 2:00 練習 2:00 1:45 練習 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 練習 2:00 
 21
 木
 Thu
 大会
 3:00
 2:00
 練習
 2:00
 大養日
 練習

 22
 金
 Fri
 大会
 3:00
 3:00
 練習
 2:00
 2:00
 練習
 2:00
 2:00
 休養日
練習 3:00 3:00 練習 3:00 3:00 休巻日 大会 6:00 4:00 練習 2:00 練習試合 2:00 2:00 大会 7:30 練習 2:00 1:45 練習試合 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 休巻日 9:00 9:00 休巻日 練習 1:30 1:00 休巻日 休巻日 大会 7:30 休巻日 休巻日 休業日 練習 2:00 2:00 休巻日 休巻日 23 土 Sat 練習 4:00 3:00 練習 4:00 4:00 練習 4:00 4:00 休養日 練習 2:00 2:00 2:00 休養日 4:00 2:30 休養日 4:00 練習 3:30 3:30 休養日 4:00 
 24
 日
 Sun
 練習試合
 4:00
 4:00
 休養日
 練習

 25
 月
 Mon
 練習
 2:00
 練習
 2:00
 2:00
 休養日
練習 4:00 4:00 休養日 練習 3:00 3:00 休養日 練習 3:15 2:45 休養日 休巻日 休巻日 \* 休巻日 練習試合 休業日 大会 8:30 2:00 休養日 練習 3:00 2:30 休養日 休巻日 大会 6:00 4:00 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 休巻日 \* 練習 1:45 休養日 4:00 4:00 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 26 火 Tue 練習 2:00 2:00 練習 2:00 3:00 休養日 練習 3:00 2:30 練習 3:00 3:00 休養日 練習 4:00 4:00 練習 3:30 3:30 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 休養日 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 休養日 休養日 27 水 Wed 練習試合 4:00 4:00 練習 2:00 2:00 休養日 練習 3:00 3:00 休養日 休養日 休業日 練習 2:00 2:00 練習試合 
 28
 木
 Thu 体表目
 練習
 1:20
 1:20
 練習
 2:00
 2:00
 練習
 2:00
 2:00
 練習

 29
 金
 Fri
 練習
 1:00
 1:00
 練習
 1:20
 1:20
 練習
 2:00
 2:00
 練習
 2:00
 2:00
 休養日
2:00 練習 3:00 3:00 練習 2:00 1:30 練習 1:45 1:15 練習 1:45 1:45 練習 1:45 1:45 休養日 \* 練習 1:40 1:25 練習 2:00 2:00 練習 1:45 1:45 練習 2:00 2:00 休養日 練習 1:40 1:25 休養日 2:00 2:00 練習 1:45 1:45 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 練習 2:00 1:30 練習 1:45 1:15 練習 1:45 1:45 練習 1:45 1:45 練習 2:00 練習 2:30 2:00 30 土 Sat 練習 4:00 4:00 練習 4:00 4:00 休養日 練習 4:00 2:30 練習 4:00 4:00 練習 3:30 3:30 休養日 練習 3:00 3:00 休養日 練習 4:00 3:30 練習 3:15 2:45 練習 2:00 2:00 練習 2:00 2:00 練習 4:00 練習 3:00 2:30 練習 4:00 4:00 31 日 Sun 練習試合 4:00 3:00 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 練習 4:00 2:30 練習 休業日 休養日 4:00 4:00 休養日

2025 年

9月																														9月														
活動計画 ok	硬式野球部 陸上競技部		上競技部	バスケットボール部(男)		パスケットポール部(女)		女)	:) パレーボール部(男)		パレーボール部(女)			卓球部			ソフトテニス部(男子)			ソフトテニス部(女子)			ハンドボール部			弓道部			柔道部		ラグビー部		サッカー部		<b>剣道部</b>				水泳部	硬式テニス部				
活動実績 準備中	Ī	活動計画	予定時間 活動実績	活動計画	予定時間 活動実績	活動計画	予定時間 活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	動計画 予定	2時間 活動	実績 活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間 活	動実績 活動	物計画 予2	定時間 活	動実績	活動計画	予定時間 活	動実績 活動	計画 予定	時間 活動実利	活動計画	予定時間	活動実績 活動計	画 予定時間	活動実績 活動語	画 予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績 活	舌動計画	予定時間 活動実統	活動計画	予定時間	活動実績
1 月	Mon	練習	1:00	練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	練習	2:00		練習	1:45		練習	1:45	額	習 1	1:45		練習	2:00	休	養日				休養	3	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
2 火	Tue	練習	1:00	練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	休養日			休養日			練習	1:45	額	智 1	1:45		練習	2:00	#	習 1:4	15			練習	1:40	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
3 7k	Wed	休養日		練習	1:20	練習	2:00	休養日			練習 2:	:00	練習	2:00		練習	1:45		休養日		休	養日			練習	2:00	報	習 1:4	15			練習	1:40	休養	日		休業日			練習	1:30	練習	2:00	
4 木	Thu	練習	1:00	公式戦	2:30	休養日		練習	2:00	f	木養日		練習	2:00		練習	1:45		練習	1:15	額	智 1	1:15		練習	2:00	#	習 1:4	15			練習	1:40	休養	日		練習	1:45		練習	2:00	休養日		
5 金	Fri	練習	1:00	公式戦	2:30	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45	15 15	褶 1	1:45		練習	2:00	\$6 6	習 1:4	15			練習	1:40	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
6 ±	Sat	練習	4:00	公式戦	2:30	練習	4:00	練習	4:00	f	木養日		休養日			練習	2:45		休養日		休	養日			大会	8:00	#8	習 3:0	00			練習討	合 4:00	練	4:00		練習	3:30	f	休養日		練習	4:00	
7 日	Sun	練習	4:00	休養日		休養日		休養日			練習 3:	:00	練習試合	5:00		休養日			練習	2:00	15 15	褶 2	2:00		大会	8:00	休	養日				休養	3	大	4:00		休業日			練習	4:00	休養日		
8 月	Mon	大会	4:00	休養日		練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	休養日			練習	1:45		練習	1:45	舒	褶 1	1:45		休養日		休	養日				練習	1:40	休養	日		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
9 火	Tue	練習	1:00	練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	練習	2:00		休養日			練習	1:45	额	習 1	1:45		休養日		葡萄	習 1:4	15			練習	1:40	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
10 7k	Wed	休養日		練習	1:20	練習	2:00	休養日			練習 2:	:00	練習	2:00		練習	1:45		休養日		休	養日			練習	2:00	#8	習 1:4	15			練習	1:40	練	1:40		休業日			練習	2:00	練習	2:00	
11 木	Thu	練習	1:00	練習	1:20	休養日		練習	2:00	f	木養日		練習	2:00		練習	1:45		練習	1:45	15 15	褶 1	1:45		練習	2:00	\$6 6	習 1:4	15			練習	1:40	休養	日		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
12 金	Fri	練習	1:00	練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	休養日			練習	1:00		練習	1:45	超	智 1	1:45		練習	2:00	休	養日				練習	1:40	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	休養日		
13 ±	Sat	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00		4:00		練習 3:	:00	練習	4:00		大会	6:00		練習	2:00	15 15	褶 2	2:00		練習	4:00	\$6 6	習 3:0	00			休養	3	練	4:00		練習	3:30	Í	休養日		練習	4:00	
14 日	Sun	練習試合	4:00	休養日		練習試合	4:00	休養日			練習 3:	:00	練習	4:00		大会	6:00		休養日		休	養日			休養日		休	養日				練習試	合 4:00	大	4:00		休業日			練習	4:00	大会	8:00	
15 月	Mon	練習試合	4:00	練習	4:00	休養日		練習	4:00	f	木養日		休養日			休養日			練習	2:00	15 15	褶 2	2:00		練習		休	養日				休養	3	休養	日		休業日			練習	2:00	大会	8:00	
16 火	Tue	休養日		練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	休養日			練習	1:45		練習	1:45	超	智 1	1:45		休養日		#8	習 1:4	15			練習	1:40	休養	日		練習	1:45		練習	2:00	休養日		
17 水	Wed	練習	1:00	練習	1:20	練習	2:00	休養日			練習 2:	:00	練習	2:00		練習	1:45		休養日		休	養日			練習	2:00	\$6 6	習 1:4	15			練習	1:40	練	1:40		休業日			練習	2:00	練習	2:00	
18 木	Thu	練習	1:00	公式戦	2:30	練習	2:00	練習	2:00	f	木養日		練習	2:00		休養日			練習	1:45	超	智 1	1:45		練習	2:00	#8	習 1:4	15			休養	3	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
19 金	Fri	練習	1:00	公式戦	2:30	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45	15 15	褶 1	1:45		練習	2:00	\$6 6	習 1:4	15			練習	1:40	大	ŧ		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
20 土	Sat	練習	2:00	公式戦	2:30	練習	2:00	練習	2:00		練習 1:	:30	練習	3:00		練習	1:30		練習	2:00	超	習 2	2:00		練習	3:00	#8	習				練習	4:00	練	1:40		練習	3:30		大会	9:00	練習	4:00	
21 日	Sun	大会	4:00	休養日		休養日		休養日			練習 3:	:00	練習試合	5:00		練習	3:15		休養日		休	養日			練習		休	養日				休養	3	休養	日		練習	3:30	Í	休養日		休養日		
22 月	Mon	休養日		休養日		休養日		練習	4:00		練習 3:	:00	休養日			練習	3:15		練習	2:00	超	習 2	2:00		休養日	4:00	#8	習 3:0	00			休養	3	休養	日		休業日		1	休養日		休養日		
23 火	Tue	練習	4:00	練習	4:00	休養日		休養日		f	木養日		練習	4:00		休養日			練習	2:00	超	褶 2	2:00		休養日		J	会 4:0	00			練習	1:40	練	4:00		休業日		Í	休養日		練習	2:00	
24 7k	Wed	休養日	1:00	練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	練習	2:00		練習	1:45		休養日		休	養日			練習	2:00	休	養日				練習	1:40	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
25 木	Thu	練習	1:00	練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00	f	木養日		練習	2:00		練習	1:45		練習	1:45	額	習 1	1:45		練習	2:00	#	習 1:4	15			練習	1:40	大	i		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
26 金	Fri	練習	1:00	練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	練習	2:00		練習	1:00		練習	1:45	超	習 1	1:45		練習	2:00	#8	習 1:4	15			練習	1:40	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	練習	2:00	
27 土	Sat	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00		大会 9:	:00	公式戦	9:00		休養日			休養日		休	養日			休養日		#	習 3:0	00			練習	4:00	練	4:00		練習	3:30	1	休養日		練習	4:00	
28 日	Sun	練習試合	4:00	休養日		休養日		休養日		f	木養日		休養日			休養日			練習	2:00	韶	習 2	2:00		休養日		休	養日				練習	4:00	休養	В		休業日			練習	3:00	休養日		
29 月	Mon	休養日		練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	練習	2:00		練習	1:45		練習	1:45	報	習 1	1:45		休養日		休	養日				休養	3	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	休養日		
30 火	Tue	練習	1:00	練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00		練習 2:	:00	休養日			休養日			練習	1:45	ás	褶 1	1:45		休養日			*				練習	1:40	練	1:40		練習	1:45		練習	2:00	休養日		
							·																																					