

2026 年
1 月

活動計画 ok

活動実績

日	硬式野球部			陸上競技部			バスケットボール部(男)			バスケットボール部(女)			バレーボール部(男)			バレーボール部(女)			卓球部			ソフトテニス部(男子)			ソフトテニス部(女子)			バドミントン部			弓道部			柔道部			ラグビー部			サッカー部			剣道部			水泳部			硬式テニス部					
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績									
1	木	Thu	休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日						
2	金	Fri	休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日	3:00	2:00	練習	3:00	2:00			休業日			休業日			休業日	4:00	2:30	休業日			休業日			休業日							
3	土	Sat	休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日						
4	日	Sun	練習	4:00	3:00	休業日			休業日			休業日			練習	4:00	3:30	休業日			練習	4:00	3:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			休業日			練習	4:00	2:30	休業日			休業日			休業日			休業日							
5	月	Mon	練習	4:00	3:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:30	練習	3:30	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00		4:00	4:00	休業日			練習	4:00	2:30	休業日			練習	3:30	3:30	休業日			休業日						
6	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休業日			練習	3:30	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00		4:00	2:45	練習	2:30	2:00	練習	2:30	1:45	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	休業日			休業日						
7	水	Wed	練習	2:00	2:00	休業日			休業日			休業日			練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:30	練習	3:30	2:45	休業日	4:00	3:30	練習	3:00	3:00				休業日			練習			練習	4:00	4:00	休業日			休業日			休業日						
8	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休業日		1:30	休業日			練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:30		2:00	1:45	練習	1:15	0:45	練習	1:40	1:25	練習	1:40	1:40	練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00				
9	金	Fri	休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日						
10	土	Sat	休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日						
11	日	Sun	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	練習試合	6:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00		4:00		休業日			大会	6:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	休業日			練習	4:00	4:00				
12	月	Mon	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	休業日			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	練習	4:00	3:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00				練習	3:00	2:30	大会	7:00	7:00	休業日			練習	4:00	4:00	練習			練習試合	6:00	6:00				
13	火	Tue	休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日						
14	水	Wed	休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日			休業日						
15	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:30	練習	1:15	1:30	練習	1:15	1:30		2:00	1:45	練習	1:15	0:45			練習	1:40	1:25	練習	1:40	1:40	練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00		
16	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	大会	6:00	4:00	練習	2:00	1:30	練習	1:15	1:30	練習	1:15	1:30				練習	1:15	0:45			練習	1:40	1:25	大会			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00		
17	土	Sat	休業日			練習	4:00		練習	3:00	3:00	休業日			練習	4:00	3:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00				練習	4:00	2:30			練習	4:00	2:30	休業日			休業日			休業日			休業日				
18	日	Sun	練習	4:00	3:00	各種大会	4:00	4:00	休業日			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	大会	6:00	4:00	練習	4:00	3:30	大会	6:00	4:00	練習	3:00	3:00	休業日		4:00	4:00	休業日			大会	6:00	2:00	休業日			練習	3:30	3:30	休業日			休業日					
19	月	Mon	練習	1:00	1:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	1:15	1:30	練習	1:15	1:30		2:00	1:45	練習	1:15	0:45	練習	1:40			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00						
20	火	Tue	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:15	練習	1:15	1:30	練習	1:15	1:30	練習	1:15	1:30				練習	1:15	0:45			練習	1:40	1:25	大会			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00		
21	水	Wed	休業日			休業日			休業日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:45	1:15	練習	1:15	1:30	練習	1:15	1:30						練習			休業日			練習	1:40	1:25	大会			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00	
22	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	休業日			練習			練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:00	練習	1:15	1:00	休業日		2:00	1:30	練習			練習	1:40	1:25	休業日			大会	10:00	9:00	練習			練習	1:45	1:45			
23	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	休業日			練習			練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:00	休業日		2:00	3:00	練習			練習	1:40	1:25	休業日			休業日			練習	1:40	1:25	休業日			練習	1:45	1:45
24	土	Sat	*	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	休業日			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	練習	4:00	3:30	練習	4:00	3:30	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	休業日		10:30	7:30	大会	4:00	2:30	練習	4:00	2:30	練習	3:30	3:30	練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00						
25	日	Sun	*	4:00	4:00	キラントフ	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	練習	3:30	2:45	練習	3:30	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00				練習			練習	4:00	2:30	練習	4:00	2:30	練習	3:30	3:30	練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00				
26	月	Mon	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00				練習			練習	1:40	1:25	休業日			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00				
27	火	Tue	練習			練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00				練習			練習	1:40	1:25	休業日			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00				
28	水	Wed	練習			練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00				練習			練習	1:40	1:25	休業日			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00				
29	木	Thu	練習			練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00				練習			練習	1:40	1:25	休業日			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00				
30	金	Fri	練習			練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00				練習			練習	1:40	1:25	休業日			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00				
31	土	Sat	練習			練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00				練習			練習	1:40	1:25	休業日			練習	1:45	1:45	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00				

2026 年
2 月

活動計画 ok

活動実績

			硬式野球部			陸上競技部			バスケットボール部(男)			バスケットボール部(女)			バレーボール部(男)			バレーボール部(女)			卓球部			ソフトテニス部(男子)			ソフトテニス部(女子)			バドミントン部			弓道部			柔道部			ラグビー部
--	--	--	-------	--	--	-------	--	--	--------------	--	--	--------------	--	--	------------	--	--	------------	--	--	-----	--	--	-------------	--	--	-------------	--	--	---------	--	--	-----	--	--	-----	--	--	-------