

2026年
1月

硬式野球部		陸上競技部		バスケットボール部(男)		バスケットボール部(女)		ハーモニール部(男)		ハーモニール部(女)		卓球部		ソフトテニス部(男子)		ソフトテニス部(女子)		ハンドボール部		弓道部		柔道部		ラグビー部		サッカー部		剣道部		水泳部		硬式テニス部		
活動計画	ok	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	木	Thu	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
2	金	Fri	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	3:00	2:00	練習	3:00	2:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
3	土	Sat	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
4	日	Sun	練習	4:00	3:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	4:00	3:30	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
5	月	Mon	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:30	練習	3:00	2:45	練習	3:00	3:00	休養日		休養日		休養日			
6	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
7	水	Wed	練習	2:00	2:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	3:00	3:00	練習	3:00	2:45	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
8	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休養日		休養日	1:45	1:15	練習	1:15	1:30	練習	1:20	1:45	練習	1:15	1:30	休養日		休養日		休養日	
9	金	Fri	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
10	土	Sat	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
11	日	Sun	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	4:00	4:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
12	月	Mon	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	3:00	3:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
13	火	Tue	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
14	水	Wed	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
15	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
16	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日		休養日	1:45	1:30	練習	1:15	1:30	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
17	土	Sat	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
18	日	Sun	練習	4:00	3:00	各種大会	4:00	4:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	4:00	4:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
19	月	Mon	練習	1:00	1:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	1:45	1:30	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
20	火	Tue	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日		休養日	1:45	1:30	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
21	水	Wed	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	1:45	1:30	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
22	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
23	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	1:20	1:20	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	1:45	1:30	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
24	土	Sat	*	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	4:00	4:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
25	日	Sun	*	4:00	4:00	ボランティア	4:00	4:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	3:30	2:45	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
26	月	Mon	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	2:00	1:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
27	火	Tue	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	1:00	1:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
28	水	Wed	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	1:00	1:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
29	木	Thu	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	1:00	1:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				
30</td																																		