

# 2026 SPRING!

## 茨城県立太田第一高等学校野球部 6

○体づくり・練習・そしてお母さん方の手作り昼食1月～4月



身体作りとシーズンインに向けての実践練習!



外部トレーニングコーチの渡辺さんの指導  
(本場アメリカ仕込みの豊富な経験と知識)



お母さん方、美味しい食事を、  
毎回ありがとうございます!



ウルトラ特盛ライス(1kg)!



SINCE 1900  
**OHTA**  
Ohta First Baseball Team

中身の濃い練習と、ベストタイミングで食べる栄養満点の食事

# 2026 SPRING!

## 茨城県立太田第一高等学校野球部 7

〇いよいよシーズンイン・・・3月

球春到来!



練習試合が解禁されました。審判さんの『プレーッ!』の音が新鮮に感じました。



3/7の多賀高戦を皮切りに、オープン戦が始まりました。  
実戦練習を積んで、冬に鍛えた力と技に磨きをかけます。

フラッグを取り付ける矢幅先生。職人技!



新ロゴ『RISING DRAGON』のフラッグが出来上がりました