# **2020 SPRING!**







2020年スタート! 創立・創部120周年記念の年





## **2020 SPRING!**

## 茨城県立太田第一高等学校野球部

### O2020年スタート! 新年祭」

今年も一年間の健康安全と必勝を祈願しました。







若宮八幡宮の和田文彦先生 (元太田一高野球部部長)

晴れやかな新年を迎えました。今年は太田一高創立120周年記念の 年です。そして東京オリンピックの年でもあります。この2020年 を、太田一高野球部にとっても記念の年となるよう全力で頑張ります。



◇新年の抱負を書き初めしました。

# **2020 SPRING!**

### 茨城県立太田第一高等学校野球部

### ○お母さん方も参加、栄養学講座・・・1月





1月19日、東京の森永製菓ウィダーから先生に来ていただき、栄養 学講座を開きました。お母さん方にも参加していただき、体つくりにお いての食の大切さや栄養素を如何にして摂るかを学びました。



先生に、お母さん方が日ごろ作っているお弁当の写真を見ていただいたら、その栄養バランスや量など、 満点をいただきました。お母さん方いつもありがとうございます! ⇒



栄養満点のボリューム満点の食事 をいつもありがとうございます。 ご飯は1kgが基本です!

